

Toucher bienveillant : un geste au service du soin, de la relation et du bien-être

PUBLIC

Tout personnel soignant ou accompagnant exerçant auprès de personnes âgées

PREREQUIS

Aucun

NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 personnes maximum

DUREE

2 jours soit 14 heures

INTERVENANTE

Formatrice Snoezelen et autres approches non médicamenteuses

MODALITES PRATIQUES

- . Formation en présentiel
- . Intra et inter établissement
- . Prochaine session
19, 20 mai 2026
A Arzacq (64)
- . Devis sur simple demande
- . Accessibilité handicapé :
Nous consulter
- . Inscription par mail / téléphone

VALIDATION

Attestation de formation

DISPOSITIF DE L'ACTION

En amont : Prévisite, recueil des besoins des participants

Au cours de formation :

Evaluation lors des mises en situation, des études de cas et réflexions de groupe

En fin de formation :

Evaluation des acquis par post-test et évaluation de la satisfaction des participants

A 3-6 mois : Evaluation à distance

Le toucher est omniprésent lors du prendre soin de personnes dépendantes, tant lors des soins de nursing que lors de séances dédiées au massage détente. La finalité ici est de replacer le **toucher** au cœur des pratiques soignantes comme **moyen relationnel**, comme **vecteur de communication non verbale**, et comme **levier d'apaisement et de bien-être**, dans le respect de la personne et du cadre professionnel.

OBJECTIFS

Le stagiaire sera capable de ...

- Identifier la place du toucher dans les gestes quotidiens de soin (toilette, aide à l'habillage, mobilisation, etc.) et dans les temps dédiés au bien-être
- Diversifier ses pratiques soignantes ou accompagnantes
- Promouvoir la qualité de vie, le confort et la bientraitance des personnes fragilisées, âgées ou en souffrance par un toucher adapté

PROGRAMME

Module 1 : Le toucher dans ses dimensions humaines, sociales et professionnelles

- Le toucher : repères culturels, familiaux et personnels
- La place du toucher dans les pratiques professionnelles de l'accompagnement et du soin : un sens fondamental souvent oublié
- Le rôle du toucher parmi les cinq sens principaux
- Le toucher dans la relation : du bébé à la personne âgée, un vecteur de lien, de communication et de sentiment d'existence
- Le corps comme langage : en amont du toucher, comment le soignant communique par sa gestuelle, son tonus, sa voix ?
- Altération de la perception de soi et importance du toucher chez la personne âgée

Module 2 : Développer son savoir-être : le toucher dans le soin comme acte de bientraitance

- Le soignant et son propre rapport au toucher
- Intimité, pudeur, respect, consentement : les limites à poser et à entendre
- Prendre soin de soi pour mieux toucher : posture, gestuelle, respiration, voix, qualité tonique
- La main, vecteur de communication tonique et émotionnelle bienveillante

Module 3 : Développer ses savoir-faire : pratiquer et donner sens à ses actions

- Les bases du toucher relationnel : poser les principes, indications, précautions
- Adapter son toucher aux besoins, capacités et fragilités des personnes accompagnées
- Intégrer le toucher bienveillant dans les soins d'hygiène, d'aide au confort ou dans les moments d'agitation, de repli ou de douleur : rassurer, apaiser, soutenir, favoriser le bien-être, la perception du corps et de soi, l'estime de soi, le maintien de la verticalité
- Le toucher massage lors de temps dédiés : pour qui ? pourquoi ? comment ?
- Expérimentation de différentes approches du toucher de confort et de bien-être, adaptées aux besoins des publics

MODALITES PEDAGOGIQUES

- Nombreux exercices pratiques : automassages et pratiques à deux sur diverses parties du corps, avec ou sans médiateur
- Alternance d'apports informatifs, de temps d'échanges interactifs, d'études de situations
- Illustrations par photos ou séquences vidéos de terrain
- Remise d'un livret pédagogique

Merci d'apporter un coussin, un plaid, une serviette, une paire de chaussettes et une crème main ou visage. Veuillez prévoir une tenue adaptée pour la pratique

La durée et le contenu de cette formation sont personnalisables en fonction de vos besoins

BPS FORMATION

Route de Samadet, 64 410 ARZACQ - 05 59 98 76 76 / 06 76 16 47 49 - bpsformation@larribet.fr

PRG136_V0
Page 1 / 1