

La méthode Montessori auprès des personnes âgées

PUBLIC

Tout personnel soignant et accompagnant exerçant auprès des personnes âgées en structure ou à domicile

PREREQUIS

Aucun

NOMBRE DE PARTICIPANTS

12 personnes maximum

DUREE

2 jours soit 14 heures

En option : une journée supplémentaire pour analyse des retours d'expériences

INTERVENANTE

Psychomotricienne auprès de différents publics
Formatrice sur des formations paramédicales diplômantes (psychomotriciens, infirmières, puéricultrices, éducateurs)

MODALITES PRATIQUES

- . Formation en présentiel
- . Intra et inter établissement
- . Prochaine session
21, 22 mai 2026
A Arzacq (64)
- . Devis sur simple demande
- . Accessibilité handicapé :
Nous consulter
- . Inscription par mail / téléphone

VALIDATION

Attestation de formation

DISPOSITIF DE L'ACTION

En amont : Prévisite, recueil des besoins des participants

Au cours de formation :

Evaluation lors des mises en situation, des études de cas et réflexions de groupe

En fin de formation :

Evaluation des acquis par post-test et évaluation de la satisfaction des participants

A 3-6 mois : Evaluation à distance

La vision portée par Maria Montessori sur l'enfant en situation de handicap et plus largement sur l'enfant en situation d'apprentissage a changé le regard de l'accompagnant.

Comment cette approche, adaptée aux personnes âgées, peut-elle nous aider à questionner notre place d'« aidant », à modifier nos représentations de la personne âgée souvent définie par les pertes, motrices, cognitives ou autres ? A favoriser le maintien des acquis et de l'intelligence pratique ?

Comment peut-elle nous inviter à penser en terme de personne sujet et non de pathologie, à lui redonner une place au sein d'un groupe social ?

Cette formation vise ainsi à trouver une posture accompagnante et à remettre du sens dans son action auprès de la personne âgée via la méthodologie Montessori.

OBJECTIFS

Le stagiaire sera capable de ...

- Identifier les principes de la démarche et de la philosophie Montessori
- Adapter les principes Montessori aux capacités de la personne âgée accompagnée
- Concevoir des activités de groupes ou individuelles simples, adaptées et basées sur les principes fondamentaux montessoriens.

PROGRAMME

Module 1 : Le vieillissement

- Le vieillissement
- La perte des fonctions cognitives et psychomotrices
- L'approche neurophysiologique

Module 2 : Maria Montessori et son approche

- Qui était Maria Montessori ?
- Rappels historiques et pédagogiques
- Adaptation de la méthode Montessori aux personnes âgées
- La place de la personne dépendante en tant que sujet
- Les capacités d'observation et le repérage des capacités préservées
- L'évaluation des forces et des faiblesses
- L'adaptation aux capacités de la personne
- La place de l'aidant, ses savoir-faire et savoir-être

Module 3 : La méthodologie Montessori

- L'importance des activités
- De quoi parle-t-on par activité chez Montessori ?
- L'adaptation de l'environnement humain
- L'adaptation de l'environnement matériel (personnalisation, repérage spatial et temporel, pictogrammes, aides externes)
- Comment soutenir l'autonomie et l'indépendance ?
- Les activités basées sur la méthode Montessori : comment les proposer, pourquoi, qu'en attendre, quels bienfaits pour le maintien des acquis ?
- L'accompagnement personnalisé de la personne : repérer et utiliser ses goûts et ses capacités, établir une carte sensorielle personnalisée et l'adapter au quotidien
- Un atelier Montessori ou l'intégration de la philosophie Montessori dans les activités du quotidien ?

La durée et le contenu de cette formation sont personnalisables en fonction de vos besoins

La méthode Montessori auprès des personnes âgées

Module 4 : Journée supplémentaire en option, minimum 3 mois après la formation initiale

- Retour d'expériences de terrain vécues par les professionnels suite aux 2 journées initiales
- Partages autour de la mise en place des outils montessoriens
- Maintien de la dynamique du projet et de sa pérennisation au sein de l'équipe

MODALITES PEDAGOGIQUES :

- Matériel spécifique utilisé dans l'approche Montessori
- Alternance de présentations théoriques, intégrant des débats et échanges, des exemples cliniques et des partages d'expériences
- Illustrations par des exemples réels apportés par le formateur et des exercices pratiques de mise en situation afin de passer par son propre ressenti
- Travail en groupes sur des cas et situations concrètes emmenés par les participants sur leurs expériences professionnelles. Analyse et propositions concrètes de solutions
- Remise d'un livret pédagogique

Merci de prévoir une tenue adaptée pour la pratique (style sport) et d'apporter un tapis, un coussin et un plaid.

La durée et le contenu de cette formation sont personnalisables en fonction de vos besoins