

**La méthode Montessori auprès des personnes âgées**

**PUBLIC**

Tout personnel soignant et accompagnant exerçant auprès des personnes âgées en structure ou à domicile

**PREREQUIS**

Aucun

**NOMBRE DE PARTICIPANTS**

12 personnes maximum

**DUREE**

2 jours soit 14 heures

*En option : une journée supplémentaire pour analyse des retours d'expériences*

**INTERVENANTE**

Psychomotricienne auprès de différents publics  
Formatrice sur des formations paramédicales diplômantes (psychomotriciens, infirmières, puéricultrices, éducateurs)

**MODALITES PRATIQUES**

- . Formation en présentiel
- . Intra et inter établissement
- . Prochaine session  
26, 27 mai 2025  
A Arzacq (64)
- . Devis sur simple demande
- . Accessibilité handicapé :  
Nous consulter
- . Inscription par mail / téléphone

**VALIDATION**

Attestation de formation

**DISPOSITIF DE L'ACTION**

En amont : Prévissite, recueil des besoins des participants

Au cours de formation :

Evaluation lors des mises en situation, des études de cas et réflexions de groupe

En fin de formation :

Evaluation des acquis par post-test et évaluation de la satisfaction des participants

A 3-6 mois : Evaluation à distance

La vision portée par Maria Montessori sur l'enfant en situation de handicap et plus largement sur l'enfant en situation d'apprentissage a changé le regard de l'accompagnant.

Comment cette approche, adaptée aux personnes âgées, peut-elle nous aider à questionner notre place d' « aidant », à modifier nos représentations de la personne âgée souvent définie par les pertes, motrices, cognitives ou autres ? A favoriser le maintien des acquis et de l'intelligence pratique ?

Comment peut-elle nous inviter à penser en terme de personne sujet et non de pathologie, à lui redonner une place au sein d'un groupe social ?

Cette formation vise ainsi à trouver une posture accompagnante et à remettre du sens dans son action auprès de la personne âgée via la méthodologie Montessori.

**OBJECTIFS**

Le stagiaire sera capable de ...

- Identifier les principes de la démarche et de la philosophie Montessori
- Adapter les principes Montessori aux capacités de la personne âgée accompagnée
- Concevoir des activités de groupes ou individuelles simples, adaptées et basées sur les principes fondamentaux montessoriens.

**PROGRAMME**

Module 1 : Le vieillissement

- Le vieillissement
- La perte des fonctions cognitives et psychomotrices
- L'approche neurophysiologique

Module 2 : Maria Montessori et son approche

- Qui était Maria Montessori ?
- Rappels historiques et pédagogiques
- Adaptation de la méthode Montessori aux personnes âgées
- La place de la personne dépendante en tant que sujet
- Les capacités d'observation et le repérage des capacités préservées
- L'évaluation des forces et des faiblesses
- L'adaptation aux capacités de la personne
- La place de l'aidant, ses savoir-faire et savoir-être

Module 3 : La méthodologie Montessori

- L'importance des activités
- De quoi parle-t-on par activité chez Montessori ?
- L'adaptation de l'environnement humain
- L'adaptation de l'environnement matériel (personnalisation, repérage spatial et temporel, pictogrammes, aides externes)
- Comment soutenir l'autonomie et l'indépendance ?
- Les activités basées sur la méthode Montessori : comment les proposer, pourquoi, qu'en attendre, quels bienfaits pour le maintien des acquis ?
- L'accompagnement personnalisé de la personne : repérer et utiliser ses goûts et ses capacités, établir une carte sensorielle personnalisée et l'adapter au quotidien
- Un atelier Montessori ou l'intégration de la philosophie Montessori dans les activités du quotidien ?

La durée et le contenu de cette formation sont personnalisables en fonction de vos besoins

### Module 4 : Journée supplémentaire en option, minimum 3 mois après la formation initiale

- Retour d'expériences de terrain vécues par les professionnels suite aux 2 journées initiales
- Partages autour de la mise en place des outils montessoriens
- Maintien de la dynamique du projet et de sa pérennisation au sein de l'équipe

### **MODALITES PEDAGOGIQUES :**

- Matériel spécifique utilisé dans l'approche Montessori
- Alternance de présentations théoriques, intégrant des débats et échanges, des exemples cliniques et des partages d'expériences
- Illustrations par des exemples réels apportés par le formateur et des exercices pratiques de mise en situation afin de passer par son propre ressenti
- Travail en groupes sur des cas et situations concrètes emmenés par les participants sur leurs expériences professionnelles. Analyse et propositions concrètes de solutions
- Remise d'un livret pédagogique

**Merci de prévoir une tenue adaptée pour la pratique, style sport**

La durée et le contenu de cette formation sont personnalisables en fonction de vos besoins