

Animer un atelier massage bébé

PUBLIC

Professionnels de santé, de la périnatalité ou de la petite enfance

PREREQUIS

Aucun

NOMBRE DE PARTICIPANT

8 personnes maximum

DUREE

1 jour soit 7 heures

INTERVENANTE

Formatrice et praticienne professionnelle du massage sensible, anciennement éducatrice spécialisée

MODALITES PRATIQUES

- . Formation en présentiel
- . Intra et inter établissement
- . Prochaine session :
24 septembre 2026
à Jurançon ou Arzacq
- . Devis sur simple demande
- . Accessibilité handicapé :
Nous consulter
- . Inscription par mail / téléphone

VALIDATION

Attestation de formation

DISPOSITIF DE L'ACTION

En amont : Prévisite, recueil des besoins des participants

Au cours de formation :

Evaluation lors des mises en situation, des études de cas et réflexions de groupe

En fin de formation :

Evaluation des acquis par post-test et évaluation de la satisfaction du participant

A 3-6 mois : Evaluation à distance

OBJECTIFS

Le stagiaire sera capable de ...

- Proposer des séances de massage relaxant aux bébés
- Transmettre et accompagner les parents dans cette pratique

PROGRAMME

Module 1 : Le toucher

- Informations générales et discussions autour du toucher
- Le premier sens développé chez le bébé in utero
- Les spécificités du massage bébé et les précautions à prendre
- Les bienfaits du massage chez les bébés
- L'observation du bébé

Module 2 : Les conditions de l'atelier

- Le choix du lieu
- Le moment approprié
- La durée
- Les produits de massage et matériel nécessaire
- Les mesures d'hygiène
- Le confort du masseur et du massé

Module 3 : Les gestes

- La posture et les gestes appropriés pour le massage bébé : lecture du corps et du comportement du bébé, rythme, ...
- Le développement d'un toucher bienveillant, enveloppant, à l'écoute des besoins du bébé
- L'apport d'apaisement, de sécurité et de bien-être au bébé
- La favorisation d'une relation respectueuse et d'une communication qualitative
- L'accompagnement des gestes par des paroles adaptées

Module 4 : l'accompagnement des parents

- Témoigner des bienfaits du massage expérimenté aux parents
- Soutenir les parents intéressés par la démarche

MODALITES PEDAGOGIQUES

- Visionnage et échanges autour de film sur le toucher comme sens vital
- Pratique sur soi de relaxation, respiration, auto-massage
- Exercices pratiques de massage bébé (utilisation de poupons)
- Retour et partage d'expérience, ressenti
- Conseils individualisés
- Pédagogie active, participative et expérientielle
- Apports informatifs et temps d'échanges interactifs
- Remise d'un livret pédagogique

Veuillez prévoir une tenue confortable pour la pratique.

La durée et le contenu de cette formation sont personnalisables en fonction de vos besoins