

**La coiffure :
favoriser l'image et l'estime de soi****PUBLIC**

Tout personnel soignant et accompagnant exerçant auprès des personnes âgées en structure ou à domicile

PREREQUIS

Aucun

NOMBRE DE PARTICIPANTS

6 personnes maximum

DUREE

1 jour soit 7 heures

INTERVENANTE

Animatrice coordinatrice en EHPAD et coiffeuse professionnelle

MODALITES PRATIQUES

- . Formation en présentiel
- . Intra et inter établissement
- . Prochaine date :
30 avril 2026
A Arzacq (64)
- . Devis sur simple demande
- . Accessibilité handicapé :
Nous consulter
- . Inscription par mail / téléphone

VALIDATION

Attestation de formation

DISPOSITIF DE L'ACTION

En amont : Prévisite, recueil des besoins des participants

Au cours de formation :

Evaluation lors des mises en situation, des études de cas et réflexions de groupe

En fin de formation :

Evaluation des acquis par post-test et évaluation de la satisfaction des participants

A 3-6 mois : Evaluation à distance

OBJECTIFS

Le stagiaire sera capable de ...

- Comprendre l'importance de l'image et de l'estime de soi en lien avec le vieillissement
- Identifier les problématiques de peau les plus fréquentes
- Personnaliser un accompagnement avec le support de la coiffure
- Utiliser le matériel (connaissances de base) et respecter les conditions de sécurité et d'hygiène
- Transformer et faire évoluer ses pratiques, en lien avec la coiffure

PROGRAMME**Module 1 : L'image et l'estime de soi**

- Qu'est-ce que l'image et l'estime de soi ?
- Questionnement sur l'importance de l'image pour favoriser l'estime de soi
- Le vieillissement social, comment la personne se voit et comment elle est perçue ?
- Importance de la connaissance du Projet de Vie, en lien avec les besoins selon V.Henderson et Maslow et les recommandations officielles

Module 2 : Le support de la coiffure

- Les problématiques rencontrées : les maladies de peau, l'opposition aux soins, les personnes désorientées
- Les effets bénéfiques
- Connaissance du matériel, respecter les conditions de sécurité et d'hygiène, réflexion sur les lieux adaptés
- Acquisition des techniques de base de la coiffure afin d'améliorer les pratiques quotidiennes

MODALITES PEDAGOGIQUES

- Diaporama
- Alternance de temps d'apports théoriques et informatifs, de temps d'échanges interactifs et d'études de situations
- Illustrations par photos
- Jeux de rôle et mises en situation pratique, au sein du groupe et en salon de coiffure selon le lieu de formation
- Remise d'un livret pédagogique

**Merci d'apporter votre nécessaire de coiffure personnel :
brosse, shampooing, peigne, barrette, chouchou, petite serviette de toilette**