

**PUBLIC**

Tout personnel soignant ou accompagnant exerçant auprès de personnes âgées

**PREREQUIS**

Aucun

**NOMBRE DE PARTICIPANTS**

12 personnes maximum

**DUREE**

2 jours soit 14 heures

**INTERVENANTE**

Formatrice Snoezelen et autres approches non médicamenteuses

**MODALITES PRATIQUES**

- . Formation en présentiel
- . Intra et inter établissement
- . Prochaine session  
25, 26 juin 2025  
A Arzacq (64)
- . Devis sur simple demande
- . Accessibilité handicapé :  
Nous consulter
- . Inscription par mail / téléphone

**VALIDATION**

Attestation de formation

**DISPOSITIF DE L'ACTION**

En amont : Prévisite, recueil des besoins des participants

Au cours de formation :

Evaluation lors des mises en situation, des études de cas et réflexions de groupe

En fin de formation :

Evaluation des acquis par post-test et évaluation de la satisfaction des participants

A 3-6 mois : Evaluation à distance

Favoriser et donner sens au toucher comme support de relation, de communication, de bien-être dans les pratiques soignantes tant dans les temps du quotidien que lors de temps dédiés.

**OBJECTIFS**

Le stagiaire sera capable de ...

- Situer le toucher dans divers contextes : social, culturel, la sphère personnelle et la sphère professionnelle ; identifier ce qui nous touche et notre rapport au toucher
- Mettre en œuvre des savoir-faire et des savoir-être pour donner sens au toucher dans l'accompagnement et le soin
- Favoriser le bien-être, le confort et la bienveillance par le toucher relationnel

**PROGRAMME**

Module 1 : Réflexions sur les dimensions en lien avec le toucher

- Le rapport au toucher s'inscrit dans un contexte sociétal, dans une culture familiale, dans une histoire personnelle
- La place du toucher dans les pratiques professionnelles d'aide à la personne
- Le toucher parmi les différents sens
- Importance du toucher dans la vie relationnelle et communicationnelle : de l'enfance à la personne âgée

Module 2 : Le toucher comme langage non verbal bienveillant, dans les pratiques en lien avec le quotidien ou lors de temps dédiés au bien-être, à l'apaisement

- Le langage du corps, les signaux de la communication non verbale
- Le dialogue tonique et émotionnel vécu : que dit-on au travers du toucher ?
- Le prendre soin de soi en amont du toucher : posture, gestuelle, respiration, voix, qualité tonique
- Le toucher comme moyen de soutien à la perception de soi, redonner vie au corps
- Les principes et pratiques de base du toucher relationnel
- Les bienfaits, précautions et limites
- Toucher une personne lors de l'aide apportée dans le quotidien
- Différentes pratiques de toucher relationnel de bien-être, de confort adaptées aux personnes accompagnées

**MODALITES PEDAGOGIQUES**

- Alternance d'apports informatifs, de temps d'échanges interactifs, d'étude de situations
- Illustrations par photos ou séquences vidéos de terrain
- Nombreux exercices pratiques
- Remise d'un livret pédagogique

**Merci d'apporter un coussin, un plaid, une serviette, une paire de chaussettes et une crème main ou visage. Veuillez prévoir une tenue adaptée pour la pratique**

La durée et le contenu de cette formation sont personnalisables en fonction de vos besoins