

**Le toucher relationnel - Approfondissement**

**PUBLIC**

Professionnel soignant,  
accompagnant

**PREREQUIS**

Avoir suivi une formation initiale  
sur le toucher ou le massage  
Avoir une pratique de base  
régulière

**NOMBRE DE PARTICIPANT**

8 personnes maximum

**DUREE**

2 jours soit 14 heures

**INTERVENANTE**

Formatrice et praticienne  
professionnelle du massage  
sensible, anciennement  
éducatrice spécialisée

**MODALITES PRATIQUES**

- . Formation en présentiel
- . Intra et inter établissement
- . Prochaine session :  
14, 15 avril 2025  
à Jurançon ou Arzacq
- . Devis sur simple demande
- . Accessibilité handicapé :  
Nous consulter
- . Inscription par mail / téléphone

**VALIDATION**

Attestation de formation

**DISPOSITIF DE L'ACTION**

*En amont* : Prévissite, recueil des  
besoins des participants

*Au cours de formation* :  
Evaluation lors des mises en  
situation

*En fin de formation* :  
Evaluation des acquis par post-  
test et évaluation de la  
satisfaction du participant

*A 3-6 mois* : Evaluation à distance

Cette formation, qui fait suite à une session d'initiation au toucher relationnel, permet d'affiner ses compétences au ressenti subtil dans la communication par le toucher et de s'adapter aux différentes situations rencontrées (au lit, en fauteuil, selon l'état de santé, rétractations, fin de vie...)

**OBJECTIFS**

Le stagiaire sera capable de ...

- Adapter sa pratique du toucher aux spécificités de chaque personne et de chaque situation
- Développer ses ressentis, sa confiance, son savoir-être dans ses accompagnements par le toucher
- Communiquer et transmettre à son équipe : témoigner de ses expériences, de ses effets

**PROGRAMME**

**Module 1 : Être touché**

- Être à l'écoute de soi, développer sa propre sensibilité, être l'outil de la pratique
- Repérer ce que ça fait d'être touché, de différentes manières, à différents endroits du corps
- Ajuster sa posture physique et émotionnelle pour bien vivre les effets sur soi du toucher

**Module 2 : Toucher**

- Définition et repérage des sensations (internes et externes)
- Grille de lecture du corps de la personne (posture, tonus, état douloureux...)
- Ecoute profonde des besoins exprimés par le corps du massé
- Propositions de gestes adaptés (localisation, rythmes, pressions, balancements, petits étirements, etc.)

**Module 3 : Etre en relation avec la personne accompagnée et partager en équipe**

- Repérer ce qui se passe dans l'espace de la relation, prendre confiance en soi, proposer, répondre, ajuster
- Développer lors des séances une communication non verbale interactive (être d'abord à l'écoute de soi, de l'autre)
- Partager son expérience avec son équipe, témoigner des bienfaits observés (signaux d'apaisement, de réconfort, d'ouverture...)

**MODALITES PEDAGOGIQUES**

- Visionnage et échanges autour de film sur le toucher comme sens vital
- Pratique sur soi de relaxation, respiration, auto-massage
- Pratique en binôme de massage de parties du corps (mains, pieds, tête, visage...) et tout le corps habillé
- Conseils individualisés
- Pédagogie active, participative et expérientielle
- Apports informatifs
- Remise d'un support pédagogique

**Veillez prévoir un tenue vestimentaire souple et ne craignant pas l'huile ; des ongles des mains courts si possible. Merci d'apporter un coussin, une grande serviette, un plaid et une paire de chaussettes**

La durée et le contenu de cette formation sont personnalisables en fonction de vos besoins