

Le toucher relationnel - Approfondissement

PUBLIC

Professionnel soignant,
accompagnant

PREREQUIS

Avoir suivi une formation initiale
sur le toucher ou le massage
Avoir une pratique de base
régulière

NOMBRE DE PARTICIPANT

8 personnes maximum

DUREE

2 jours soit 14 heures

INTERVENANTE

Formatrice et praticienne
professionnelle du massage
sensible, anciennement
éducatrice spécialisée

MODALITES PRATIQUES

- . Formation en présentiel
- . Intra et inter établissement
- . Prochaine session :
13, 14 juin 2024
à Jurançon ou Arzacq
- . Devis sur simple demande
- . Accessibilité handicapé :
Nous consulter
- . Inscription par mail / téléphone

VALIDATION

Attestation de formation

DISPOSITIF DE L'ACTION

En amont : Prévissite, recueil des
besoins des participants

Au cours de formation :

Evaluation lors des mises en
situation

En fin de formation :

Evaluation des acquis par post-
test et évaluation de la
satisfaction du participant

A 3-6 mois : Evaluation à distance

Cette formation, qui fait suite à une session d'initiation au toucher relationnel, permet d'affiner ses compétences au ressenti subtil dans la communication par le toucher et de s'adapter aux différentes situations rencontrées (au lit, en fauteuil, selon l'état de santé, rétractations, fin de vie...)

OBJECTIFS

Le stagiaire sera capable de ...

- Adapter sa pratique du toucher aux spécificités de chaque personne et de chaque situation
- Développer ses ressentis, sa confiance, son savoir-être dans ses accompagnements par le toucher
- Communiquer et transmettre à son équipe : témoigner de ses expériences, de ses effets

PROGRAMME

Module 1 : Être touché

- Être à l'écoute de soi, développer sa propre sensibilité, être l'outil de la pratique
- Repérer ce que ça fait d'être touché, de différentes manières, à différents endroits du corps
- Ajuster sa posture physique et émotionnelle pour bien vivre les effets sur soi du toucher

Module 2 : Toucher

- Définition et repérage des sensations (internes et externes)
- Grille de lecture du corps de la personne (posture, tonus, état douloureux...)
- Ecoute profonde des besoins exprimés par le corps du massé
- Propositions de gestes adaptés (localisation, rythmes, pressions, balancements, petits étirements, etc.)

Module 3 : Etre en relation avec la personne accompagnée et partager en équipe

- Repérer ce qui se passe dans l'espace de la relation, prendre confiance en soi, proposer, répondre, ajuster
- Développer lors des séances une communication non verbale interactive (être d'abord à l'écoute de soi, de l'autre)
- Partager son expérience avec son équipe, témoigner des bienfaits observés (signaux d'apaisement, de réconfort, d'ouverture...)

MODALITES PEDAGOGIQUES

- Visionnage et échanges autour de film sur le toucher comme sens vital
- Pratique sur soi de relaxation, respiration, auto-massage
- Pratique en binôme de massage de parties du corps (mains, pieds, tête, visage...) et tout le corps habillé
- Conseils individualisés
- Pédagogie active, participative et expérientielle
- Apports informatifs
- Remise d'un support pédagogique

Veillez prévoir un tenue vestimentaire souple et ne craignant pas l'huile ; des ongles des mains courts si possible. Merci d'apporter un coussin, une grande serviette, un plaid et une paire de chaussettes

La durée et le contenu de cette formation sont personnalisables en fonction de vos besoins