

**Prévenir et gérer les situation d'agressivité chez l'adolescent**

**PUBLIC**

Tout professionnel soignant ou accompagnant exerçant dans le secteur du handicap

**PREREQUIS**

Aucun

**NOMBRE DE PARTICIPANTS**

12 personnes maximum

**DUREE**

2 jours soit 14 heures

**INTERVENANT**

Cadre de santé

**MODALITES PRATIQUES**

- . Formation en présentiel
- . Intra établissement
- . Devis sur simple demande
- . Accessibilité handicapé :  
Nous consulter
- . Inscription par mail /  
téléphone

**VALIDATION**

Attestation de formation

**DISPOSITIF DE L'ACTION**

En amont : Recueil des besoins des participants et Quiz

Au cours de formation : Evaluation lors des mises en situation, des études de cas et réflexions de groupe

En fin de formation : Evaluation des acquis par Quiz et évaluation de la satisfaction des participants

A 3-6 mois : Evaluation à distance

**OBJECTIFS**

Le professionnel sera capable de :

- Identifier les facteurs de risque et les déclencheurs d'agressivité lors de l'accompagnement d'adolescents/jeunes adultes présentant un handicap
- Adopter une posture corporelle et verbale pour faire face à une situation d'agressivité : comportement, attitudes, communication
- Gérer les suites de l'incident
- Prévenir une situation d'agressivité

**PROGRAMME**

**Module 1 : L'interaction violente et/ou agressive**

- Expression et analyse des représentations des participants sur leur vécu professionnel face aux situations d'agressivité et de violence des adolescents/jeunes adultes
- Les troubles psycho-comportementaux
- Les différentes formes d'agressivité
- Psychopathologie des comportements agressifs ou violents
- La crise clastique et le passage à l'acte
- Différencier la simple provocation / le « caprice » de la crise clastique
- Cartographie des situations d'agressivité. Qu'est-ce qui fait violence ? Pourquoi certains adolescents ont des troubles du comportement agressif : pathologie, clivage, difficulté à gérer leurs émotions, isolement, contexte familial, ruptures ...
- Les facteurs déclencheurs d'agressivité et de violence

**Module 2 : Anticiper, prévenir, faire face et reprendre les situations d'agressivité**

- Attitudes et postures du professionnel pour approfondir la connaissance de soi afin de mieux accompagner et anticiper une situation difficile
- Savoir repérer ses propres émotions et celles du jeune afin d'appréhender une situation d'agressivité
- Postures et attitudes à privilégier et à éviter lors d'une situation complexe relationnelle
- Les suites de l'incident et l'après crise : stress personnel, relations futures avec le jeune, restauration du lien, reprise de la situation, harmonisation des pratiques professionnelles au sein de l'équipe (cohérence et cohésion des acteurs)

**MODALITES PEDAGOGIQUES**

- Alternance d'apports théoriques et conceptuels et de temps d'échanges interactifs
- Mise en situation professionnelle
- Etude de cas concrets