

**PUBLIC**

Tout public

**PREREQUIS**

Aucun

**NOMBRE DE PARTICIPANTS**

12 personnes

**DUREE**

7 heures

**INTERVENANT**

Formateur SST et secourisme

**MODALITES PRATIQUES**

- . Formation en présentiel
- . Intra et inter établissement
- . Prochaine session :  
12 juin 2024  
A Arzacq (64)
- . Devis sur simple demande
- . Accessibilité handicapé :  
Nous consulter
- . Inscription par mail / téléphone

**VALIDATION**

Attestation de formation  
Maintien et actualisation des  
compétences annuels à prévoir

**DISPOSITIF DE L'ACTION**

*En amont* : Prévisite, recueil des  
besoins des participants

*Au cours de formation* :  
Démonstration justifiée et  
commentée

Contrôle lors des mises en  
situation

*En fin de formation* :

Evaluation des acquis lors  
d'exercices pratiques et  
évaluation de la satisfaction des  
participants

*A 3-6 mois* : Evaluation à distance

**OBJECTIFS**

Le stagiaire sera capable de ...

- Exécuter des gestes de premiers secours et aider des victimes en attendant l'arrivée des secours organisés

**PROGRAMME**

Module 1 : la protection

- Protéger une victime ou une personne en écartant ou supprimant, de quelque manière que ce soit et de façon permanente, tout danger qui la menace. La protection est un préalable à toute action de secours. Toutefois, elle ne peut être réalisée par un sauveteur que s'il peut assurer sa propre sécurité pendant cette action.
- Evocation des divers dangers persistants : mécanique, électrique, thermique, atmosphère irrespirable ou toxique.

Module 2 : l'examen

- Identification des signes qui indiquent que la vie de la victime est menacée
- Technique de retournement

Module 3 : l'alerte

Alerter ou faire alerter, en transmettant les infos appropriées...

Module 4 : les secours

- Saignement important  
Les différents moyens de compressions, le garrot (quand, comment).  
Conduite à tenir. Les différents saignements importants.
- Étouffement par obstruction totale, partielle  
Conduite à tenir. Tapes dos, « Heimlich »
- Le Malaise : Grave / moins grave  
Malaises graves : Cardiaque, A.V.C.  
Les autres types de malaises
- Les Brûlures  
Les origines des différentes brûlures, thermiques, chimiques, par inhalation, absorptions
- Douleurs empêchant certains mouvements  
Gravité de la blessure : siège de la blessure, origine...
- Plaie qui ne saigne pas abondamment  
Gravité de la blessure
- La victime ne répond pas, mais respire  
Apprentissage technique de la « PLS », victime sur le dos et sur le ventre (technique retournement).
- La victime ne répond pas et ne respire pas  
Apprentissage « RCP », compressions et insufflations, nombre, cadence, répétitions  
Mise en œuvre rapide du défibrillateur, et poursuite « RCP ».

**MODALITES PEDAGOGIQUES**

- Formation par démonstration justifiée et commentée pour chaque geste
- Utilisation de matériels spécifiques tels que mannequin, défibrillateur, ...