

PUBLIC

Tout public

PREREQUIS

Aucun

NOMBRE DE PARTICIPANTS

12 personnes

DUREE

7 heures

INTERVENANT

Formateur SST et secourisme

MODALITES PRATIQUES

- . Formation en présentiel
- . Intra établissement
- . Devis sur simple demande
- . Accessibilité handicapé :
Nous consulter
- . Inscription par mail / téléphone

VALIDATION

Attestation de formation
Maintien et actualisation des
compétences annuels à prévoir

DISPOSITIF DE L'ACTION

En amont : Prévisite, recueil des
besoins des participants

Au cours de formation :
Démonstration justifiée et
commentée

Contrôle lors des mises en
situation

En fin de formation :

Evaluation des acquis lors
d'exercices pratiques et
évaluation de la satisfaction des
participants

A 3-6 mois : Evaluation à distance

OBJECTIFS

Le stagiaire sera capable de ...

- Exécuter des gestes de premiers secours et aider des victimes en attendant l'arrivée des secours organisés

PROGRAMME

Module 1 : la protection

- Protéger une victime ou une personne en écartant ou supprimant, de quelque manière que ce soit et de façon permanente, tout danger qui la menace. La protection est un préalable à toute action de secours. Toutefois, elle ne peut être réalisée par un sauveteur que s'il peut assurer sa propre sécurité pendant cette action.
- Evocation des divers dangers persistants : mécanique, électrique, thermique, atmosphère irrespirable ou toxique.

Module 2 : l'examen

- Identification des signes qui indiquent que la vie de la victime est menacée
- Technique de retournement

Module 3 : l'alerte

Alerter ou faire alerter, en transmettant les infos appropriées...

Module 4 : les secours

- Saignement important
Les différents moyens de compressions, le garrot (quand, comment).
Conduite à tenir. Les différents saignements importants.
- Étouffement par obstruction totale, partielle
Conduite à tenir. Tapes dos, « Heimlich »
- Le Malaise : Grave / moins grave
Malaises graves : Cardiaque, A.V.C.
Les autres types de malaises
- Les Brûlures
Les origines des différentes brûlures, thermiques, chimiques, par inhalation, absorptions
- Douleurs empêchant certains mouvements
Gravité de la blessure : siège de la blessure, origine...
- Plaie qui ne saigne pas abondamment
Gravité de la blessure
- La victime ne répond pas, mais respire
Apprentissage technique de la « PLS », victime sur le dos et sur le ventre (technique retournement).
- La victime ne répond pas et ne respire pas
Apprentissage « RCP », compressions et insufflations, nombre, cadence, répétitions
Mise en œuvre rapide du défibrillateur, et poursuite « RCP ».

MODALITES PEDAGOGIQUES

- Formation par démonstration justifiée et commentée pour chaque geste
- Utilisation de matériels spécifiques tels que mannequin, défibrillateur,...

La durée et le contenu de cette formation sont personnalisables en fonction de vos besoins.