PROGRAMME DE FORMATION

Expérimenter le simulateur de vieillissement comme outil de prévention des troubles musculo squelettiques

PUBLIC
Tout professionnel soignant ou accompagnant

PREREQUIS
Aucun

NOMBRE DE PARTICIPANTS
10 personnes maximum

DUREE
2 jours soit 14 heures

INTERVENANTE
Accompagnante personnes âgées dépendantes et formatrice approches non médicamenteuses

MODALITES PRATIQUES
. Formation en présentiel
. Intra et inter établissement
. Prochaines sessions
Date selon inscription
A Arzacq (64)
. Devis sur simple demande
. Accessibilité handicapé :
Nous consulter
. Inscription par mail / téléphone

VALIDATION
Attestation de formation

DISPOSITIF DE L'ACTION
En amont : Prévisite, recueil des besoins des participants
Au cours de formation :
Evaluation lors des mises en situation, des études de cas et réflexions de groupe
En fin de formation :
Evaluation des acquis par post-test et évaluation de la satisfaction des participants
A 3-6 mois : Evaluation à distance

OBJECTIFS

Le stagiaire sera capable de …
- Identifier les divers troubles musculo squelettiques (TMS)
- Adopter des postures préventives dans l'aide aux personnes dépendantes
- Identifier les attitudes de prévention à mettre en œuvre en vue d'un accompagnement personnalisé et bienveillant

PROGRAMME

- Apports informatifs sur les troubles musculo squelettiques
- Les mesures de prévention en lien avec la mobilisation de la personne dépendante
- Questionnement individuel et collectif sur les représentations de la dépendance, du vieillissement, de notre rôle de soignant et d'accompagnant
- Le vécu de la personne âgée dépendante : expérimentation par soi-même de restrictions sensorielles et motrices
- Mises en situations pratiques avec simulateur de vieillissement sur des actes et temps de la vie quotidienne : repas, lever, coucher, toilette, transferts, déplacements, activité d'animation
- Observation / analyse des situations et élaboration des conduites à tenir pour accompagner de manière adaptée

MODALITES PEDAGOGIQUES

- Nombreuses mises en situation de restriction sensorielle et de mobilité avec utilisation d'accessoires de simulation de vieillissement
- Echanges et analyse des pratiques
- Eclairages théoriques
- Prise en compte des expériences et des situations concrètes rencontrées par les participants
- Animation participative et interactive
- Jeux de rôle
- Remise d'un livret pédagogique

Merci de prévoir pour la pratique des vêtements confortables, un plaid, un oreiller/coussin et un foulard opaque.

La durée et le contenu de cette formation sont personnalisables en fonction de vos besoins