

**Expérimenter le simulateur de vieillissement comme outil de
prévention des troubles musculo squelettiques**

PUBLIC

Tout professionnel soignant ou accompagnant

PREREQUIS

Aucun

NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 personnes maximum

DUREE

2 jours soit 14 heures

INTERVENANTE

Nadine STRUBE

Maitrise STAPS, BEEGDA, CM de Qi Gong, BP de Taiji Quan

MODALITES PRATIQUES

- . Formation en présentiel
- . Intra et inter établissement
- . Prochaines sessions
24, 25 novembre 2021
A Arzacq (64)
- . Devis sur simple demande
- . Accessibilité handicapé :
Nous consulter
- . Inscription par mail / téléphone

VALIDATION

Attestation de formation

DISPOSITIF DE L'ACTION

En amont : Prévisite, recueil des besoins des participants

Au cours de formation :

Evaluation lors des mises en situation, des études de cas et réflexions de groupe

En fin de formation :

Evaluation des acquis par post-test et évaluation de la satisfaction des participants

A 3-6 mois : Evaluation à distance

OBJECTIFS

Le stagiaire sera capable de ...

- Identifier les divers troubles musculo squelettiques (TMS)
- Adopter des postures préventives dans l'aide aux personnes dépendantes
- Identifier individuellement et collectivement les attitudes de prévention à mettre en œuvre en vue d'un accompagnement personnalisé et bienveillant

PROGRAMME

- Apports informatifs sur les troubles musculo squelettiques
- Les mesures de prévention en lien avec la mobilisation de la personne dépendante
- Questionnement individuel et collectif sur les représentations de la dépendance, du vieillissement, de notre rôle de soignant et d'accompagnant
- Le vécu de la personne âgée dépendante : expérimentation par soi-même de restrictions sensorielles et motrices
- Mises en situations pratiques avec simulateur de vieillissement sur des actes et temps de la vie quotidienne : repas, lever, coucher, toilette, transferts, déplacements, activité d'animation
- Observation / analyse des situations et élaboration des conduites à tenir pour accompagner de manière adaptée

MODALITES PEDAGOGIQUES

- Nombreuses mises en situation de restriction sensorielle et de mobilité avec utilisation d'accessoires de simulation de vieillissement
- Echanges et analyse des pratiques
- Eclairages théoriques
- Prise en compte des expériences et des situations concrètes rencontrées par les participants
- Animation participative et interactive
- Jeux de rôle
- Remise d'un livret pédagogique

Merci de prévoir pour la pratique des vêtements confortables, un plaid, un oreiller/coussin et un foulard opaque.

La durée et le contenu de cette formation sont personnalisables en fonction de vos besoins