

## SST - Sauveteur secouriste du travail (par organisme habilité)

### PUBLIC

Tout salarié

### PREREQUIS

Aucun

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

4 à 10 personnes

### DUREE

14 heures

### INTERVENANT

Formateur Secourisme et SST  
(habilité CARSAT-INRS)

### MODALITES PRATIQUES

- . Formation en présentiel
- . Intra établissement
- . Devis sur simple demande
- . Accessibilité handicapé :  
Nous consulter
- . Inscription par mail / téléphone

### VALIDATION

Certificat de sauveteur secouriste  
du travail, valable 24 mois

### DISPOSITIF DE L'ACTION

En amont : Prévisite, recueil des  
besoins des participants

Au cours de formation :

Evaluation lors des mises en  
situation, des études de cas et  
réflexions de groupe

En fin de formation :

Evaluation certificative : seuls les  
candidats qui ont suivi la totalité  
de la formation et qui ont  
satisfait aux épreuves  
certificatives dans leur intégralité  
peuvent prétendre à l'obtention  
du certificat SST

Evaluation de la satisfaction des  
participants

A 3-6 mois : Evaluation à distance

### OBJECTIFS

Le stagiaire sera capable de ...

- porter secours en cas d'accident
- participer à la prévention des risques professionnels

### PROGRAMME

#### **DOMAINE DE COMPETENCES 1 : Intervenir face à une situation d'accident du travail**

1. Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
  - 1.1. Identifier le cadre juridique du rôle du SST
  - 1.2. Délimiter son champ d'intervention en matière de secours
2. Protéger de façon adaptée
  - 2.1. Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations
  - 2.2. Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
  - 2.3. Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même
3. Examiner la victime
  - 3.1. Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée
  - 3.2. Reconnaître les autres signes affectant la victime
  - 3.3. Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre
4. Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
  - 4.1. Définir les différents éléments du message d'alerte
  - 4.2. Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
  - 4.3. Faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi-même
5. Secourir la victime de manière appropriée
  - 5.1. Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer
  - 5.2. Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques
  - 5.3. Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin

**DOMAINES DE COMPETENCES 2 : Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise**

6. Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
  - 6.1. S'approprier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance dans son entreprise
  - 6.2. Se positionner comme un des acteurs de la prévention dans son entreprise
7. Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
  - 7.1. Repérer des dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées
  - 7.2. Déterminer des risques et leurs dommages potentiels
8. Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention
  - 8.1. Supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement
  - 8.2. Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée
  - 8.3. Proposer, si possible, des pistes d'amélioration

**MOYENS TECHNIQUES ET PEDAGOGIQUES**

- Utilisation de matériel de simulation et d'apprentissage :
  - 1 défibrillateur automatisé externe de formation avec accessoires
  - 1 lot de mannequins avec peaux de visage individuelles (ou dispositif de protection individuelle) : Mannequin RCP adulte, Mannequin RCP enfant, Mannequin RCP nourrisson
  - Divers matériels pour la réalisation des simulations
  - Matériel d'entretien des mannequins et consommables
- Utilisation d'outils pédagogiques obligatoire :
  - Plan d'intervention + pictogrammes

**MODALITES PEDAGOGIQUES**

- Heuristique
- Participative
- Apports théoriques
- Exercices pratiques
- Mises en situation
- Remise d'un aide-mémoire « Sauvetage secourisme du travail » (Edition INRS ED 4085)

**ORGANISATION PRATIQUE**

Prévoir une salle suffisamment grande, dégagée pour les exercices, accessible aux personnes handicapées, Art. R 421426 du Code du Travail, équipée pour la projection des supports pédagogiques (un mur blanc suffit) et avec tables et chaises de manière à assurer des conditions d'apprentissage optimales.

**Pour information :**

Tous les 2 ans le SST doit suivre un recyclage d'une durée de 7 heures, lui permettant de maintenir et d'actualiser ses compétences. À cette occasion, ses compétences sont de nouveau évaluées.