

Accueil et accompagnement des émotions

PUBLIC

Tout personnel

PREREQUIS

Aucun

NOMBRE DE PARTICIPANTS

12 personnes maximum

DUREE

1 jour soit 7 heures

INTERVENANTE

Anne LEFEBVRE, coach-formatrice-consultante

MODALITES PRATIQUES

- . Formation en présentiel
- . Intra et inter établissement
- . Prochaine session
28 septembre 2020
A Arzacq (64)
- . Devis sur simple demande
- . Accessibilité handicapé :
Nous consulter
- . Inscription par mail / téléphone

VALIDATION

Attestation de formation

DISPOSITIF DE L'ACTION

En amont : Prévissite, recueil des besoins des participants

Au cours de formation :

Evaluation lors des mises en situation, des études de cas et réflexions de groupe

En fin de formation :

Evaluation des acquis par post-test et évaluation de la satisfaction des participants

A 3-6 mois : Evaluation à distance

OBJECTIFS

- Comprendre le rôle des émotions
- Développer la connaissance de soi pour mieux connaître l'autre
- Etablir une relation bienveillante avec les résidents, les familles et les équipes pluridisciplinaires
- Favoriser la bien-traitance et le confort relationnel

PROGRAMME

Notre rapport aux émotions

- Réfléchir à notre rapport aux émotions (culturellement et socialement quelle place pour les émotions)
- Repérer le lien entre sensations, émotions et sentiments

Le rôle des émotions

- Prendre conscience du rôle des émotions pour s'adapter à notre environnement
- Identifier les risques à ne pas prendre en compte nos émotions
- Faire le lien entre les émotions et les besoins

L'accueil des émotions

- S'exercer à accueillir ses émotions et comment accueillir celles de l'autre
- Communiquer en conscience à partir du message des émotions
- Mettre sa sensibilité au service de la relation

MODALITES PEDAGOGIQUES

- Apports théoriques et méthodologiques
- Approche pédagogique active avec travail de réflexion en groupe et sous-groupe
- Mises en situation à travers d'exemples fictifs ou réels
- Supports illustrés
- Remise d'un livret pédagogique

La durée et le contenu de cette formation sont personnalisables en fonction de vos besoins