PROGRAMME DE FORMATION

Accompagnement des personnes âgées atteintes de troubles anxieux

PUBLIC
Tout professionnel :
- médico-social (infirmier, aide-soignant, AMP…),
- social (TISF, assistante sociale, hôtesse d'accueil…)
- de service aux personnes

PREREQUIS
Aucun

NOMBRE DE PARTICIPANTS
12 personnes maximum

DUREE
1 jour soit 7 heures

INTERVENANTE
Psychologue clinicienne exerçant auprès des personnes âgées, exerçant en structure et à domicile

MODALITES PRATIQUES
. Formation en présentiel
. Intra établissement
. Devis sur simple demande
. Accessibilité handicapé :
Nous consulter
. Inscription par mail / téléphone

VALIDATION
Attestation de formation

DISPOSITIF DE L'ACTION
En amont : Prévisite, recueil des besoins des participants
Au cours de formation :
Evaluation lors des mises en situation, des études de cas et réflexions de groupe
En fin de formation :
Evaluation des acquis par post-test et évaluation de la satisfaction des participants
A 3-6 mois : Evaluation à distance

OBJECTIFS

Le stagiaire sera capable de …
- Différencier les types de troubles anxieux de la personne âgée
- Analyser la survenue des troubles anxieux dans une approche globale de la personne âgée
- Développer les attitudes et habiletés relationnelles favorisant un climat de confiance, de communication et d'apaisement
- Informer la personne âgée et la rassurer sur la nature, l'évolution et le traitement médicamenteux et non médicamenteux
- Orienter si besoin vers des professionnels

PROGRAMME

Module 1 : Le vieillissement ? … Le temps des pertes à vivre et des deuils à faire
- Evolutions physiques, sensorielles et cognitives
- Conséquences psychologiques et sociales
- Prévention de la souffrance psychique

Module 2 : Les troubles anxieux chez la personne âgée
Définition de l'anxiété
- Signes somatiques
- Les différentes entités nosographiques
- Aspects thérapeutiques
- Echelle d'évaluation

Module 3 : Accompagner comment ?
- Communication et relation d'aide
- Communication non verbale

MODALITES PEDAGOGIQUES

- Apports théoriques et méthodologiques
- Approche pédagogique active avec travail de réflexion en groupe ou sous-groupe
- Elaboration de situations vécues
- Etudes de cas cliniques
- Exercices pratiques d'apaisement
- Remise d'un livret pédagogique

La durée et le contenu de cette formation sont personnalisables en fonction de vos besoins