

La douleur :
de la prévention à la prise en charge thérapeutique

PUBLIC

Tout professionnel :
- médico-social (infirmier, aide-soignant, AMP...)
- de service aux personnes

PREREQUIS

Aucun

NOMBRE DE PARTICIPANTS

12 personnes maximum

DUREE

2 jours soit 14 heures

INTERVENANTE

Véronique LAFITTE, infirmière
coordinatrice en EHPAD

MODALITES PRATIQUES

- . Formation en présentiel
- . Intra et inter établissement
Date selon inscription
A Arzacq (64)
- . Devis sur simple demande
- . Accessibilité handicapé :
Nous consulter
- . Inscription par mail / téléphone

VALIDATION

Attestation de formation
(DPC pour les infirmiers et aides-soignants)

DISPOSITIF DE L'ACTION

En amont : Prévisite, recueil des besoins des participants

Au cours de formation :
Evaluation lors des mises en situation, des études de cas et réflexions de groupe

En fin de formation :
Evaluation des acquis par post-test et évaluation de la satisfaction des participants

A 3-6 mois : Evaluation à distance

La Haute Autorité de Santé a publié en octobre 2000, des recommandations professionnelles portant sur l'évaluation et la prise en charge thérapeutique de la douleur.

Les recommandations abordent les thèmes suivants :

- Les principes généraux de la prise en charge de la douleur chez les personnes âgées
- L'évaluation de la douleur chez les personnes âgées ayant des troubles de la communication verbale, le traitement de la douleur

Toute personne âgée qui souffre a droit à une prise en charge au même titre qu'un patient plus jeune, les principes fondamentaux de celle-ci restant les mêmes, à condition de respecter les modifications pharmacologiques dues à l'âge. Les infirmières en structure EHPAD rencontrent des difficultés dans la prise en charge de la douleur, qui nécessite une mise à jour des savoirs cognitifs, pratiques et relationnels.

OBJECTIFS

Le stagiaire sera capable de ...

- Enrichir ses connaissances sur la prise en charge de la douleur de la personne âgée
- Comprendre les mécanismes de la douleur
- Développer des compétences dans l'évaluation de la douleur
- Améliorer les transmissions de l'évaluation
- Optimiser la qualité de vie de la personne âgée par une prévention et un traitement adaptés

PROGRAMME

Module 1 : La douleur

Législation, les mécanismes de la douleur, les différents types de douleur, la souffrance morale, la subjectivité de la douleur, les facteurs culturels, l'expression de la douleur

Module 2 : L'évaluation

Les outils d'évaluation, comment s'en servir, l'observation clinique de la personne algique, la transmission en équipe pluridisciplinaire et le suivi

Module 3 : La prévention de la douleur

La posture professionnelle, la communication, l'organisation des soins, le suivi des actions

Module 4 : Le traitement et l'approche non médicamenteuse

Les traitements médicamenteux et leurs surveillances, les moyens non médicamenteux : l'écoute active et la relation d'aide, les soins de confort

MODALITES PEDAGOGIQUES

- Diaporama
- Apports théoriques
- Analyse de pratique : réflexions et échanges autour d'expériences de prise en charge de la douleur qui soulèvent des questions ou des difficultés
- Remise d'un livret pédagogique