

La douleur :  
de la prévention à la prise en charge thérapeutique

**PUBLIC**

Tout professionnel :  
- médico-social (infirmier, aide-soignant, AMP...)  
- de service aux personnes

**PREREQUIS**

Aucun

**NOMBRE DE PARTICIPANTS**

12 personnes maximum

**DUREE**

2 jours soit 14 heures

**INTERVENANTE**

Véronique LAFITTE, infirmière  
coordinatrice en EHPAD

**MODALITES PRATIQUES**

- . Formation en présentiel
- . Intra et inter établissement
- . Prochaine session  
14, 15 octobre 2021  
A Arzacq (64)
- . Devis sur simple demande
- . Accessibilité handicapé :  
Nous consulter
- . Inscription par mail / téléphone

**VALIDATION**

Attestation de formation  
(DPC pour les infirmiers et aides-soignants)

**DISPOSITIF DE L'ACTION**

*En amont* : Prévisite, recueil des besoins des participants

*Au cours de formation* :

Evaluation lors des mises en situation, des études de cas et réflexions de groupe

*En fin de formation* :

Evaluation des acquis par post-test et évaluation de la satisfaction des participants

*A 3-6 mois* : Evaluation à distance

La Haute Autorité de Santé a publié en octobre 2000, des recommandations professionnelles portant sur l'évaluation et la prise en charge thérapeutique de la douleur.

Les recommandations abordent les thèmes suivants :

- Les principes généraux de la prise en charge de la douleur chez les personnes âgées
- L'évaluation de la douleur chez les personnes âgées ayant des troubles de la communication verbale, le traitement de la douleur

Toute personne âgée qui souffre a droit à une prise en charge au même titre qu'un patient plus jeune, les principes fondamentaux de celle-ci restant les mêmes, à condition de respecter les modifications pharmacologiques dues à l'âge. Les infirmières en structure EHPAD rencontrent des difficultés dans la prise en charge de la douleur, qui nécessite une mise à jour des savoirs cognitifs, pratiques et relationnels.

**OBJECTIFS**

Le stagiaire sera capable de ...

- Enrichir ses connaissances sur la prise en charge de la douleur de la personne âgée
- Comprendre les mécanismes de la douleur
- Développer des compétences dans l'évaluation de la douleur
- Améliorer les transmissions de l'évaluation
- Optimiser la qualité de vie de la personne âgée par une prévention et un traitement adaptés

**PROGRAMME**

Module 1 : La douleur

Législation, les mécanismes de la douleur, les différents types de douleur, la souffrance morale, la subjectivité de la douleur, les facteurs culturels, l'expression de la douleur

Module 2 : L'évaluation

Les outils d'évaluation, comment s'en servir, l'observation clinique de la personne algique, la transmission en équipe pluridisciplinaire et le suivi

Module 3 : La prévention de la douleur

La posture professionnelle, la communication, l'organisation des soins, le suivi des actions

Module 4 : Le traitement et l'approche non médicamenteuse

Les traitements médicamenteux et leurs surveillances, les moyens non médicamenteux : l'écoute active et la relation d'aide, les soins de confort

**MODALITES PEDAGOGIQUES**

- Diaporama
- Apports théoriques
- Analyse de pratique : réflexions et échanges autour d'expériences de prise en charge de la douleur qui soulèvent des questions ou des difficultés
- Remise d'un livret pédagogique