

La nuit : les spécificités du prendre soin

**PUBLIC**

Tout professionnel médico-social (infirmier, aide-soignant, AMP...) y compris ceux qui travaillent le jour

**PREREQUIS**

Aucun

**NOMBRE DE PARTICIPANTS**

12 personnes maximum

**DUREE**

2 jours soit 14 heures

**INTERVENANTE**

Infirmière diplômée d'état

**MODALITES PRATIQUES**

- . Formation en présentiel
- . Intra et inter établissement
- . Prochaine session :
  - Date à définir selon inscriptions
  - A Arzacq (64)
- . Devis sur simple demande
- . Accessibilité handicapé :
  - Nous consulter
- . Inscription par mail / téléphone

**VALIDATION**

Attestation de formation

**DISPOSITIF DE L'ACTION**

*En amont* : Prévisite, recueil des besoins des participants

*Au cours de formation* :

Evaluation lors des mises en situation, des études de cas et réflexions de groupe

*En fin de formation* :

Evaluation des acquis par post-test et évaluation de la satisfaction des participants

*A 3-6 mois* : Evaluation à distance

Le grand âge, la dépendance totale ou partielle, la désorientation des résidents sont les spécificités avec lesquelles, les professionnels de nuit, doivent mener à bien leurs missions, en continuité avec l'équipe de jour.

Pourtant, la spécificité du travail de nuit nécessite de développer une adaptation, une posture, des compétences et une responsabilité propre à ce temps dédié.

Comment se sentir bien dans sa mission ? Comment harmoniser des pratiques propres à l'équipe de nuit ? Comment répondre au mieux, aux besoins des résidents la nuit ? Aux demandes de l'équipe de jour ? Aux attentes de l'institution ?

**OBJECTIFS**

Le stagiaire sera capable de ...

- Connaître les spécificités du sommeil de la personne âgée et pouvoir apporter des réponses adaptées aux problématiques rencontrées
- Optimiser la qualité de la prise en charge de la personne la nuit pour la continuité, la sécurité et l'efficacité de l'accompagnement : « le care : une philosophie du prendre soin »

**PROGRAMME**

**Module 1 : Généralités sur le sommeil dans une vision globale de la personne**

- Les atouts du sommeil, la privation de sommeil
- Evolution du sommeil avec l'âge
- Les cycles du sommeil
- Les rythmes de l'être humain et les spécificités de la personne âgée
- La lumière
- Les insomnies
- Les traitements
- La sieste
- L'alimentation
- Influence de l'activité corporelle
- Les thérapies non médicamenteuses

**Module 2 : Le soignant la nuit**

- Soins et relation d'aide
- Rôle et organisation ; l'importance de l'harmonisation des pratiques
- Procédures et protocoles, responsabilité, caractéristiques du travail de nuit, coordination jour/nuit pour la continuité de la prise en charge : communication et transmissions

**MODALITES PEDAGOGIQUES**

- Diaporama
- Apports théoriques
- Approche pédagogique active avec travail de réflexion en groupe
- Etude de cas
- Remise d'un livret pédagogique