

## La nuit : les spécificités du prendre soin

### **PUBLIC**

Tout professionnel médico-social (infirmier, aide-soignant, AMP...) Y compris ceux qui travaillent le jour

### **PREREQUIS**

Aucun

### **NOMBRE DE PARTICIPANTS**

12 personnes maximum

### **DUREE**

2 jours soit 14 heures

### **INTERVENANTE**

Véronique LAFITTE, infirmière coordinatrice en EHPAD

### **MODALITES PRATIQUES**

- . Formation en présentiel
- . Intra et inter établissement
- . Prochaine session  
4 et 5 juin 2020  
A Arzacq (64)
- . Devis sur simple demande
- . Accessibilité handicapé :  
Nous consulter
- . Inscription par mail / téléphone

### **VALIDATION**

Attestation de formation

### **DISPOSITIF DE L'ACTION**

*En amont* : Prévisite, recueil des besoins des participants

*Au cours de formation* :

Evaluation lors des mises en situation, des études de cas et réflexions de groupe

*En fin de formation* :

Evaluation des acquis par post-test et évaluation de la satisfaction des participants

*A 3-6 mois* : Evaluation à distance

Le grand âge, la dépendance totale ou partielle, la désorientation des résidents sont les spécificités avec lesquelles, les professionnels de nuit, doivent mener à bien leurs missions, en continuité avec l'équipe de jour.

Pourtant, la spécificité du travail de nuit nécessite de développer une adaptation, une posture, des compétences et une responsabilité propre à ce temps dédié.

Comment se sentir bien dans sa mission ? Comment harmoniser des pratiques propres à l'équipe de nuit ? Comment répondre au mieux, aux besoins des résidents la nuit ? Aux demandes de l'équipe de jour ? Aux attentes de l'institution ?

### **OBJECTIFS**

Le stagiaire sera capable de ...

- Connaître les spécificités du sommeil de la personne âgée et pouvoir apporter des réponses adaptées aux problématiques rencontrées
- Optimiser la qualité de la prise en charge de la personne la nuit pour la continuité, la sécurité et l'efficacité de l'accompagnement : « le care : une philosophie du prendre soin »

### **PROGRAMME**

Module 1 : Généralités sur le sommeil dans une vision globale de la personne

- Les atouts du sommeil, la privation de sommeil
- Evolution du sommeil avec l'âge
- Les cycles du sommeil
- Les rythmes de l'être humain et les spécificités de la personne âgée
- La lumière
- Les insomnies
- Les traitements
- La sieste
- L'alimentation
- Influence de l'activité corporelle
- Les thérapies non médicamenteuses

Module 2 : Le soignant la nuit

- Soins et relation d'aide
- Rôle et organisation ; l'importance de l'harmonisation des pratiques
- Procédures et protocoles, responsabilité, caractéristiques du travail de nuit, coordination jour/nuit pour la continuité de la prise en charge : communication et transmissions

### **MODALITES PEDAGOGIQUES**

- Diaporama
- Apports théoriques
- Approche pédagogique active avec travail de réflexion en groupe
- Etude de cas
- Remise d'un livret pédagogique

La durée et le contenu de cette formation sont personnalisables en fonction de vos besoins