

## Prévenir les chutes et favoriser le maintien de la verticalité

### **PUBLIC**

Tout professionnel soignant ou accompagnant des personnes âgées

### **PREREQUIS**

Aucun

### **NOMBRE DE PARTICIPANTS**

10 personnes maximum

### **DUREE**

2 jours soit 14 heures

### **INTERVENANTE**

Nadine STRUBE,  
- Maitrise STAPS, BEEGDA, CM Qi Gong, BP Taiji Quan  
- Responsable pédagogique et formatrice BPS Formation  
ou  
Elise GRELLIER,  
psychomotricienne

### **MODALITES PRATIQUES**

- . Formation en présentiel
- . Intra et inter établissement
- . Prochaine session  
26 et 27 mai 2020  
A Arzacq (64)
- . Devis sur simple demande
- . Accessibilité handicapé :  
Nous consulter
- . Inscription par mail / téléphone

### **VALIDATION**

Attestation de formation

### **DISPOSITIF DE L'ACTION**

*En amont* : Prévisite, recueil des besoins des participants

*Au cours de formation* :  
Evaluation lors des mises en situation, des études de cas et réflexions de groupe

*En fin de formation* :  
Evaluation des acquis par post-test et évaluation de la satisfaction des participants

*A 3-6 mois* : Evaluation à distance

### **OBJECTIFS**

Le stagiaire sera capable de ...

- Identifier les facteurs potentiels de chute et les conséquences de la chute chez la personne âgée
- Identifier les attitudes, les actions et les coordinations d'équipe à adopter en vue de prévention
- Mettre en œuvre des pratiques adaptées pour limiter le syndrome post chute et favoriser le maintien de la verticalité

### **PROGRAMME**

- Les représentations associées à la chute et à la verticalité
- Données épidémiologiques, facteurs potentiels de chute, syndrome post chute et autres conséquences
- Les mesures préventives : une approche multifactorielle et une coordination de tous les corps de métiers
- La verticalité : de l'enfance à la personne âgée
- S'appuyer sur le développement de l'enfant pour maintenir la verticalité et mise en œuvre de pratiques soignantes et d'accompagnement adaptées

### **MODALITES PEDAGOGIQUES**

- Diaporama
- Animation participative et interactive
- Echange et analyse des pratiques
- Apports théoriques et informatifs
- Prise en compte des expériences et des situations concrètes rencontrées par les participants
- Jeux de rôle et nombreuses mises en situation pratique
- Remise d'un livret pédagogique

**Merci d'apporter un coussin et un plaid et  
veuillez prévoir une tenue adaptée pour la pratique**

La durée et le contenu de cette formation sont personnalisables en fonction de vos besoins