

Prendre soin et bien-être lors de la mobilisation  
des personnes dépendantes

**PUBLIC**

Tout professionnel soignant ou accompagnant

**PREREQUIS**

Aucun

**NOMBRE DE PARTICIPANTS**

10 personnes maximum

**DUREE**

2 jours soit 14 heures

**INTERVENANTE**

Nadine STRUBE,  
Maitrise STAPS, BEEGDA, CM Qi  
Gong, BP Taiji Quan  
ou  
Elise GRELLIER,  
psychomotricienne

**MODALITES PRATIQUES**

- . Formation en présentiel
- . Intra établissement
- . Devis sur simple demande
- . Accessibilité handicapé :  
Nous consulter
- . Inscription par mail / téléphone

**VALIDATION**

Attestation de formation

**DISPOSITIF DE L'ACTION**

*En amont* : Prévisite, recueil des besoins des participants

*Au cours de formation* :  
Evaluation lors des mises en situation, des études de cas et réflexions de groupe

*En fin de formation* :  
Evaluation des acquis par post-test et évaluation de la satisfaction des participants

*A 3-6 mois* : Evaluation à distance

**OBJECTIFS**

Le stagiaire sera capable de ...

- Comprendre le vécu de la personne âgée dépendante en expérimentant par soi-même des restrictions sensorielles et motrices et des mobilisations
- Favoriser la bienveillance et la bientraitance en proposant des mobilisations adaptées aux capacités de la personne
- Favoriser le prendre soin de soi en s'appropriant les principes posturaux et les gestes adaptés

**PROGRAMME**

- Questionnement individuel et collectif sur les représentations en lien avec la notion de mobilisation
- Du développement psychomoteur de l'enfant à la verticalisation et à la mobilisation de la personne âgée dépendante
- Prendre soin de soi : une vision globale du corps, les principes relationnels, posturaux et fonctionnels qui nous guident
- Mises en situations pratiques de transferts et mobilisations de personnes ayant des capacités différentes
- Observation/ analyse des situations et élaboration des conduites à tenir pour accompagner de manière adaptée

**MODALITES PEDAGOGIQUES**

- Diaporama
- Animation participative et interactive
- Mises en situation de restriction sensorielle et de mobilité avec utilisation d'accessoires de simulation de vieillissement
- Echange et analyse des pratiques
- Apports théoriques et informatifs
- Prise en compte des expériences et des situations concrètes rencontrées par les participants
- Jeux de rôle
- Remise d'un livret pédagogique

**Merci d'apporter un coussin et un plaid et  
veuillez prévoir une tenue adaptée pour la pratique**

La durée et le contenu de cette formation sont personnalisables en fonction de vos besoins