



ZOOM

Le service MNA va être pérennisé article à lire en page 5.



Les 30 ans de L'ARRIBET avec NADAU

L'édito du Président

UNE ASSOCIATION VIVANTE !

L'Association L'ARRIBET est une structure très vivante, en raison de l'activité intense qui se déroule constamment en son sein.

Au niveau du Personnel, comme le traduit ce document, arrivées et départs se succèdent et rythment la vie sociale de L'ARRIBET.

Très récemment, nous nous sommes engagés dans un plan d'investissement ambitieux mais indispensable à notre Territoire.

Après la création d'un Centre de Santé de Médecine Générale, sans lequel nous n'aurions, peut-être, plus de Médecins à Arzacq, nous voilà engagés dans la création d'un Centre de Santé Dentaire, pour palier au déficit chronique de Chirurgiens Dentistes, qui pénalise notre Territoire.

Il en est de même de l'accueil de la Petite Enfance en établissement : Pas de Crèche à Arzacq, alors même que L'ARRIBET compte beaucoup de jeunes femmes en âge d'avoir un enfant et que les Assistantes Maternelles à domicile, se font de plus en plus rares.

Toutes ces initiatives concourent à rendre vivante notre Association, et à renforcer sa capacité à répondre aux attentes légitimes des Résidents et du Personnel.

QUE 2023 CONSERVE À CHACUNE ET À CHACUN SANTÉ ET ENTHOUSIASME !

Bernard DUPONT
Président,
Conseiller Départemental

Le groupe Nadau est venu fêter les 30 ans de L'ARRIBET le 2 octobre 2022 aux arènes du Soubestre à Arzacq.

L'association a pour l'occasion invité les résidents, leurs familles, l'ensemble de ses salariés ainsi que ses nombreux partenaires à venir souffler les 30 bougies d'un anniversaire qui fera date dans l'histoire de L'ARRIBET et dans le cœur de tous ceux qui l'animent.

Elle a également mis à l'honneur ses salariés présents depuis sa création : **Pascale BREL, Dominique BARBE, Bernadette PEREIRA, Séverine DAVANT ainsi que ceux qui partent à la retraite Pascale LANNUX et le Docteur BORDENAVE** et a offert à chacun d'entre eux un cadeau de remerciements. Ce fut un grand plaisir pour L'ARRIBET de voir les Arènes remplies et de partager ce moment de convivialité.



Photos transmises par M. MARIANNE

Voeux 2023

Le mardi 21 février a eu lieu le **rassemblement annuel du personnel au foyer rural d'Arzacq**. Un moment privilégié qui a permis à la direction de remercier l'ensemble de ses salariés pour son engagement au quotidien. L'occasion pour l'Arribet de remettre à chacun d'entre eux un panier gourmand et 50 euros en chèques cadeaux à dépenser chez les commerçants locaux.



M. DUPONT et M. THOMANN lors de la Cérémonie des voeux

Un tournant pour la communication de L'Arribet

NOUVELLE IDENTITÉ VISUELLE & CHARTE GRAPHIQUE
LOGO VOTÉ LE 21 FÉVRIER PAR LES SALARIÉS

L'HUMAIN AU COEUR DE NOS ACTIONS

RÉSEAUX SOCIAUX



Suivez-nous sur les réseaux sociaux pour ne manquer aucune information sous le nom "L'Arribet"

Cette année et suite à de nombreuses évolutions depuis la création de l'association, L'ARRIBET fait peau neuve :

- un nouveau logo plus épuré,
- la création d'une charte graphique pour la communication et l'homogénéisation de nos supports (un document, en cours de création vous sera transmis prochainement).

Vous en avez été témoins lors de la cérémonie des voeux et nous avons retravaillé le logo voté ensemble !

Dans une optique de modernisation de la communication et pour une meilleure diffusion de nos informations et projets, l'ARRIBET est désormais présente sur les réseaux sociaux suivants :

- Facebook : pour une communication générale,
- Instagram : pour le partage de moments instantanés par le biais de photos,
- LinkedIn : pour une communication institutionnelle avec nos partenaires, et collaborateurs, le partage de nos offres d'emplois, de nos actualités, etc.

À QUI DOIT-ON LA COMMUNICATION DE L'ARRIBET ?



Lorraine URREA

Consultante Freelance en Communication

Lorraine a créée sa société en 2020. Depuis, elle accompagne Bernard DUPONT dans la communication des différentes structures qu'il préside. Elle aura en charge, comme depuis 2 ans, la création des newsletters, mais également la gestion du site internet et des réseaux sociaux.



Laure DARAGNEZ

Chargée de Communication

Laure a intégré l'association il y a un an au sein du service administratif et comptable. Elle a également pris le rôle de Chargée de communication. Elle participe également à l'organisation et à la diffusion des différents événements, aussi bien en interne, qu'auprès des différents partenaires.

En savoir plus sur le Conseil de Vie Sociale ?



Dany MAGRE
Présidente du CVS

SON FONCTIONNEMENT



Cette instance élue par les résidents et leurs familles instituée par la loi du 2 janvier 2022 est composée de représentants, des résidents, des familles et du personnel de l'établissement.

Le CVS donne son avis et fait des propositions sur les questions liées au fonctionnement de l'établissement, à la qualité des prestations et à l'amélioration du cadre de vie.

SON RÔLE

C'est un outil important de **démocratie participative**, il permet d'entendre la voix des usagers et des professionnels. C'est un **lieu d'échanges** qui permet d'aborder des questions partagées collectivement.

Il favorise la libre expression des résidents et des familles. Il n'est pas un organe décisionnel mais a un rôle consultatif, capital pour la vie de L'ARRIBET.

LE BILAN 2022 : IL FAIT BON VIVRE À L'ARRIBET

Notre CVS s'est réuni à Arzacq et dans les Unités Soleil les 21, 23, 24 et 25 Novembre 2022. Ces réunions se sont déroulées de 15h00 à 17h00 avec la participation des résidents, des familles, des maîtresses de maison et des animatrices.

Les sujets abordés : le linge, les repas, les animations, la vie à la maison de retraite, les chambres, les relations avec le personnel...

Quelques améliorations sont en cours pour le linge. Les repas sont satisfaisants pour l'ensemble des résidents. Toutes les demandes d'amélioration sont transmises à la direction qui écoute les requêtes avec attention, bienveillance et procède aux améliorations.

Les autres sujets (chambres, soins, vie à la maison de retraite, relations avec le personnel) ont témoigné d'une grande satisfaction.

En résumé, il fait bon vivre à L'ARRIBET !



Un lieu d'échanges qui favorise la libre expression des résidents et des familles.

L'EQUIPE



- ◆ Dany MAGRE, Présidente du CVS
- ◆ Sylviane CARNIATO, Vice-Présidente
- ◆ Roger COUTANT, Vice-Président
- ◆ Christine ARETTE, Secrétaire
- ◆ Nicole DARRACQ, Vice-Présidente de L'ARRIBET (que nous remercions pour son rôle de secrétaire)

Les mouvements RH en 2023

Quelques questions pour découvrir les nouveaux arrivants !



Davina LANNE-PETIT,
Directrice Adjointe de L'ARRIBET

“**Je suis heureuse et fière de travailler dans une structure qui place l'humain au centre de ses préoccupations**”

Quel est votre parcours ?

A l'obtention de mon baccalauréat j'ai voulu passer le concours d'éducatrice spécialisée, cependant les dates de concours ne concordaient pas. En attendant je suis rentrée à la fac de droit et j'y suis restée 5 ans ! Lors de ma dernière année, j'ai rencontré M.THOMANN et nous avons réalisé le même master en Droit Public. Cette même année, j'ai découvert la qualité et j'ai décidé d'en faire mon métier. J'ai poursuivi en faisant un Mastère spécialisé dans la Qualité et la gestion des risques à Bordeaux et ai réalisé un apprentissage de deux ans à l'Arribet. A l'obtention de ma thèse, j'ai été embauchée par l'OFGA (Association médico-sociale d'une trentaine de services à Pau), en tant que Responsable Qualité et gestion des risques et mise à disposition à 20% à L'ARRIBET pendant 7 ans. En 2022, j'ai intégré la structure OGFA à 100%. Originaire d'Artigueloutan, nous avons construit avec mon mari dans ce village où nous habitons avec nos deux petites filles.

Quelles sont vos missions ?

Je seconde M. THOMANN dans le fonctionnement quotidien des différentes structures et services. En lien avec lui et M. DUPONT, je gère les recrutements, le plan de formation, les entretiens annuels, la qualité et la gestion des risques... Régulièrement avec les autres responsables de la structure j'organise différentes réunions de travail : planning, maintenance, restauration, fonctionnement quotidien, etc. Les activités sont riches et variées !

Un livre de chevet ?

Je lis principalement deux types de revues sur mon rôle de femme active : "Les maternelles" et le batchcooking, pour gagner du temps et m'organiser dans la semaine ! J'ai davantage de temps pour lire l'été, pendant les vacances. Deux livres qui m'ont marqué dernièrement sont : "La communication PNL" pour bien communiquer dans la vie personnelle et au travail, et le livre "Kilomètre Zéro, le chemin du bonheur", orienté sur le sens de la vie.

Quelles sont vos passions, vos inspirations ?

Je suis passionnée par le lien social, j'aime m'entourer de personnes de différents horizons, et me ressourcer auprès de mes amies et de ma famille. C'est mon équilibre dans la vie ! J'aime particulièrement la nature, elle me ressource ! Je fais de la marche en famille très régulièrement. Je fais aussi beaucoup d'activités manuelles avec mes enfants et je pratique le sport en salle. Mon crédo : Comme on le dit souvent : " le positif attire le positif " !

Le mot de la fin ?

Je suis heureuse et fière de travailler dans une structure qui place l'humain au centre des actions et préoccupations, Je suis très reconnaissante que Messieurs DUPONT et THOMANN m'aient fait confiance à deux reprises. C'est une structure qui possède de belles valeurs, qui accompagnent l'humain dans l'évolution professionnelle mais aussi personnelle.



Sabrina PALENGAT,
*Infirmière Coordinatrice SSIAD,
Lien Social et GIN d'Arzacq*

“**J'apprécie les relations privilégiées que l'on peut avoir à domicile avec les patients**”

Quel est votre parcours ?

Je travaille dans le milieu médical depuis 21 ans, en tant qu'agent de service hospitalier, aide-soignante, puis infirmière. J'exerce aujourd'hui en tant qu'infirmière coordinatrice suite à l'obtention de mon diplôme l'été dernier. J'ai exercé 18 ans à l'hôpital général dans différents services, suivi de 3 ans en pédopsychiatrie. Côté vie privée j'habite à Vignes avec mon mari et mes deux garçons de 7 et 6 ans.

Quelles sont vos missions ?

Je suis entrée à L'ARRIBET le 2 novembre 2022. Je suis en charge du SSIAD, du Lien Social, et de la Garde Itinérante de Nuit. J'ai un rôle d'encadrement des équipes, d'organisation des activités de soins et de coordination entre les différents partenaires.

Que préférez-vous dans votre métier ?

J'ai commencé il y a peu, je suis encore en train d'approfondir les différentes missions de mon travail, mais pour l'instant j'apprécie ce travail de coordination qu'il y a entre les différents partenaires, et les relations privilégiées que l'on peut avoir à domicile avec les patients.

Un livre de chevet ?

A mon grand regret j'ai peu de temps pour la lecture en ce moment. Mon livre de chevet actuel c'est « Manager dans le secteur sanitaire et médico-social ». Ce n'est pas vraiment le livre le plus relaxant que j'ai lu... mais j'espère bien dans quelques mois pouvoir me remettre à d'autres lectures plus divertissantes.

Quelles sont vos passions ?

J'ai toujours été sportive et j'ai pratiqué différents sports depuis mon enfance. Celui qui m'a vraiment accroché a été le basket que j'ai pratiqué pendant 25 ans. Depuis la naissance de mes enfants, j'ai troqué le basket contre la course à pieds, que je peux gérer plus facilement dans mon emploi du temps.

Le mot de la fin ?

Il sera pour Pascale LANNUX et Christelle LARGUIER. Elles ont pris le temps de me former pendant un mois et demi et sont toujours présentes et disponibles dès que j'ai besoin. Pour cela je les remercie et leur souhaite une belle retraite bien méritée.



Romain DELVALLÉE,
Service MNA

“
**Seul on va plus vite, ensemble
on va plus loin**”

Quel est votre parcours ?

Diplômé d'État en tant qu'Éducateur Spécialisé de l'ITS Pierre Bourdieu en 2020, "j'ai travaillé dans le milieu de la protection de l'enfance jusqu'à fin 2022. J'ai postulé au sein du service MNA car le poste et ses missions me plaisaient beaucoup. J'ai rencontré la Direction pour un entretien et le soir même M. DUPONT m'a appelé pour m'annoncer la bonne nouvelle. J'ai pris mes fonctions le 3 janvier 2023".

Quelles sont vos missions ?

Je vais accompagner les jeunes dans leurs projets, leur insertion professionnelle et dans la vie quotidienne. J'ai besoin de me sentir utile auprès d'eux. Je souhaite faire de mon mieux pour les accompagner et me créer un réseau de partenaires dans ce nouveau territoire.

Une inspiration/des passions ?

Je souhaite être une référence auprès des jeunes et leur faire part de mes valeurs et mon respect, principalement fondés grâce au football. Passionné depuis mon plus jeune âge, je suis éducateur pour équipes jeunes depuis 4 ans.
« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin » est une des phrases qui me parle le plus à l'heure d'aujourd'hui.

Un livre de chevet ?

Je dirais « Harry Potter et l'école des sorciers ». L'histoire du petit Harry me fait beaucoup penser à mon enfance.

Un mot de la fin ?

Je remercie encore mes collègues Maïlys et Marion de leur accueil ainsi que toute l'Association L'ARRIBET et les partenaires ! Merci à Messieurs DUPONT et THOMANN pour leur confiance. Je souhaite également une bonne année pleine de réussite à tout le monde. À très bientôt.

En 2022, nous avons aussi dit au revoir à :



Orane LATAPIE,
Directrice Adjointe pendant 3 ans !

C'est avec beaucoup d'émotion que j'ai quitté le poste de Directrice adjointe de L'ARRIBET en fin d'année dernière. Cette première expérience professionnelle, aura été particulièrement riche humainement, ainsi qu'en apprentissages et en défis à relever. Trois années sportives, passant d'une crise sanitaire mondiale à la création de projets particulièrement innovants, et ce toujours avec des professionnels investis ! Pour ces raisons je ne l'oublierai jamais et garderai toujours un regard sur l'avenir de l'Arribet.

Je tenais à remercier très sincèrement M. DUPONT pour m'avoir accordé cette opportunité, ainsi que M. THOMANN pour son soutien et tous ses apprentissages. Je remercie également tous les cadres et toutes les équipes pour ces moments d'échange toujours pleins de bienveillance et de professionnalisme.

Je pars vers de nouveaux projets au sein de la Ville Rose en débutant mon poste de Responsable Développement Territorial Occitanie & PACA au sein de la CAMI Sport & Cancer. Cette association développe l'activité physique thérapeutique pour les patients (adultes et enfants) atteints d'un cancer. Mon rôle sera d'accompagner les professionnels de l'activité physique dans leur métier, de pérenniser l'activité et de la développer.

Je souhaite le meilleur à la nouvelle Directrice Adjointe, Mme LANNE-PETIT et de très belles années à L'ARRIBET !



Christelle LARGUIER,
Infirmière GIN

Je suis partie à la retraite le 31 décembre dernier. Après 15 ans dans le secteur de la formation aide-soignante, c'est avec une volonté de renouveau qu'elle a intégré le GIN - Service de garde de nuit itinérante. Un rôle d'aide-soignante coordinatrice qu'elle a d'abord accepté par amitié pour Pascale LANNUX.

Cette année restera "la meilleure expérience professionnelle de sa vie, l'équipe est extraordinaire" - un travail en symbiose, un fonctionnement identique avec Pascale, lui ont permis de s'épanouir et de faire "tout ce qu'elle aime" : un travail d'aide-soignante, de coordinatrice, travail avec la GIN (admission, organisation), réalisation de tests PCR, vaccins, remplacements sur les tournées... Pas le temps de s'ennuyer !

Le SSIAD est "quelque chose d'extraordinaire, qui apporte la meilleure prise en charge possible aux patients".

Nous lui souhaitons une retraite bien méritée, à profiter de ses proches et surtout de ses petits-enfants !



Pascale LANNUX,
Infirmière Cadre de Santé Publique

Infirmière Diplômée d'Etat (IDE) et également diplômée de l'école des cadres, Pascale LANNUX a exercé sa profession en totalité sur le canton d'Arzacq.

Candidate au poste de coordinatrice du Service de Soins Infirmiers à domicile (SSIAD) lors de sa création voilà 25 ans, c'est très naturellement que Pascale a été retenue. Dans un second et troisième temps, elle a participé activement à la création du service de maintien du lien social ainsi qu'à l'animation du service de nuit du canton d'Artix et des pays du Soubestre.

Nous lui souhaitons une belle retraite et la remercions pour son engagement tout au long de sa carrière. Nous pressentons que nous aurons besoin de ses conseils pour continuer la belle aventure de L'ARRIBET.

Service MNA



C'est une fierté car désormais les Arzacquois nous appellent par notre prénom !

Notre dispositif innovant d'accueil de mineurs non accompagnés, lancé en 2019 et financé par le Département des Pyrénées-Atlantiques, connecte les jeunes aux métiers de la santé notamment, avec des résultats probants. Il va être pérennisé.

Rencontre MNA - Novembre 2022

La rencontre réunissant entre autres le Sous-Préfet Martin LESAGE, le Président du Conseil départemental des Pyrénées-Atlantiques et Responsable de la protection des mineurs, Jean-Jacques LASSERRE, le Directeur du Département Enfance, Famille et Santé Publique M. BIELECKI, était un bilan d'étape, trois ans après le lancement d'une opération originale menée autour de la structure L'ARRIBET.

À l'heure de tirer un premier bilan, Aly, Bubacar, Mamadou Aliou, Yan Ali, Abou, Aboubacar, Usman, Yaya, Ibrahim, Thierno, Mamadou Boye, Ibrahima et Lamarana ont tenu à remercier l'ensemble des partenaires de cette action. Malgré leurs parcours difficiles, souvent depuis la Guinée, le Pakistan ou la Côte d'Ivoire, les plus anciens d'entre eux ont déjà décroché des titres professionnels, des CAP, brevets des collèges, voire un Bac professionnel avec mention assez bien.

Certains prévoient de poursuivre leurs études notamment pour devenir infirmier, agent des services hospitaliers, peintre industriel quand d'autres ont déjà décroché un CDI au sein des EHPAD L'ARRIBET. Et tous font partie intégrante de la vie du village.



Photo de droite : de gauche à droite, M.THOMANN Directeur de L'ARRIBET, M.CRABOS maire d'Arzacq, M.LASSERRE président du Conseil Départemental, M.DUPONT Président de l'Arribet, M.LESAGE Sous-Préfet de Pau, Mme ESPAGNAC Sénatrice, M.BRISSON Sénateur.

« C'est une fierté pour nous car désormais les Arzacquois nous appellent par notre prénom », sourit Aly, l'un des vétérans de ces jeunes migrants. L'initiative a d'ailleurs pris de l'ampleur depuis son lancement. Ce ne sont plus sept mais désormais douze jeunes qui sont encadrés au sein de quatre foyers. Et ils sont suivis non plus par deux mais trois éducateurs en charge de veiller à leur intégration au quotidien, et notamment à les aider à faire face à la lourdeur des démarches administratives.

Repas de Noël 2022 sous le signe de la gratitude



Une belle illustration du rôle de l'association qui permet d'égayé le quotidien de ces jeunes migrants.

Pour Noël, un repas de fête a été partagé avec leurs éducatrices, la Direction mais aussi la psychologue, le médecin et l'infirmière coordinatrice. Un moment d'échanges et de convivialité au cours duquel ils ont pu exprimer leur reconnaissance et leur gratitude.

Un discours touchant et percutant a même été prononcé par Yan, qui au nom de ses camarades, a voulu remercier l'Association et son personnel « pour tout ce qu'ils ont réalisé en les accompagnant dans leur quotidien, que ce soit sur le plan professionnel ou personnel et en particulier leurs éducatrices Marion et Maïlys qui les supportent tous les jours ! » Ils souhaitent également remercier la Direction pour le bon fonctionnement du service MNA et dire à quel point ils sont reconnaissants.



Yan, jeune MNA
prononçant son discours

Label ECOCERT : Une première pour un EHPAD !



Le 12 octobre 2022, s'est tenu à Bidache le 10ème forum « Manger BIO et Local 64 ». Ce dispositif a été lancé en 2010 par le Département.

Il a pour but de mettre en relation les producteurs locaux et les professionnels de cuisine collective afin d'améliorer la qualité alimentaire.

Il accompagne également les établissements en leur proposant la labellisation d'Ecocert « En cuisine ». Elle se base sur le premier cahier des charges français dédié à la restauration collective BIO qui impose des critères non seulement au contenu de l'assiette mais aussi à l'établissement.

La cuisine centrale de L'ARRIBET est inscrite dans la démarche « Manger BIO et Local 64 » depuis 2018 et a souhaité cette année aller plus loin et demander la labellisation.

En effet, au 31 octobre 2022, la part moyenne des achats alimentaires en denrées labellisées était de 37.56% dont 24.38% de BIO.



NOUS SOMMES LE PREMIER EHPAD À AVOIR OBTENU LA LABELLISATION ET NOUS POURSUIVONS NOS EFFORTS POUR ATTEINDRE LE NIVEAU 2 POUR 2023.



Pascale BREL

Responsable restauration cuisine centrale L'Arribet

Lors de l'audit qui a eu lieu courant 2022, Ecocert a vérifié différents critères :

- ◆ Le pourcentage de produits BIO, le pourcentage de produits locaux, les preuves d'achats, la traçabilité.
- ◆ La qualité nutritionnelle, la consommation de fruits et légumes de saison.
- ◆ La validation des menus par un diététicien.
- ◆ La communication auprès des familles et des résidents sur les produits servis.
- ◆ Une campagne de lutte contre le gaspillage alimentaire.

Nous sommes le premier EHPAD à avoir obtenu la labellisation et nous poursuivons nos efforts pour atteindre le niveau 2 pour 2023.

La Garde Itinérante de Nuit : Qu'est-ce que c'est ?

La Garde Itinérante de Nuit appelé aussi GIN, est un service qui a été créé en 2017 par le GCSMS (Groupement de Coopération Sanitaire et Médico-Sociale) afin d'améliorer la qualité et la continuité des soins sur le canton.

Elle peut intervenir sur les 56 communes du Canton d'Artix et Pays du Soubestre et prend en soins des personnes âgées de plus de 60 ans et/ou des personnes adultes handicapées.

Les missions du GIN

- Éviter l'hospitalisation
- Favoriser le maintien à domicile
- Prévenir ou retarder l'aggravation de l'état de santé de la personne
- Éviter ou retarder l'entrée en EHPAD
- Entourer le patient et sa famille lors des soins d'accompagnement de fin de vie
- Soulager les aidants familiaux



La GIN comprend 2 tournées, une sur l'ancien canton d'Arzacq de 18h30 à 22h30 et une sur l'ancien canton d'Arthez de 18h45 à 4h45.

Sur la première partie de nuit, ce sont essentiellement des soins d'hygiène et de confort, des aides au coucher et des soins relationnels auprès du bénéficiaire et des aidants qui sont effectués.

La deuxième partie de nuit, qui concerne la tournée d'Arthez, est plus centrée sur des visites de sécurité, mais permet également des soins d'hygiène et de confort si besoin.

Sur l'année 2022, 57 personnes ont pu bénéficier de l'intervention de la GIN, et actuellement elle intervient chez 27 bénéficiaires. Leurs retours et ceux de leurs familles sont très positifs, mettant en avant un maintien à domicile qui serait impossible pour beaucoup sans ce service.

Les aidants familiaux expriment également un soulagement avec l'intervention de la GIN. Avoir le sentiment que leurs proches sont en sécurité grâce aux passages effectués en milieu de nuit représente une grande satisfaction.

57 PERSONNES ONT BÉNÉFICIÉ DE L'INTERVENTION DE LA GIN EN 2022 (...) LES AIDANTS FAMILIAUX EXPRIMENT LEUR SOULAGEMENT



L'équipe est composée d'une infirmière coordinatrice, de 2 aides-soignantes à temps plein sur la tournée d'Arthez, et de 4 aides-soignantes à temps partiel sur la tournée d'Arzacq.

Du nouveau à L'ARRIBET :

Un Centre de Santé Dentaire et une MAM

Selon le dernier rapport du ministère de la Santé sur la démographie des dentistes on comptait en 2021, 62 chirurgiens-dentistes pour 100 000 habitants, soit moins que dans les années 90 et moins qu'à la densité moyenne européenne qui en comptait 70 pour 100 000 habitants en 2018. A l'échelle de notre territoire, dans les communes environnantes telles que Sévignacq, Thèze, Arthez de Béarn, Garlin, Navaille-Angos la présence de chirurgiens-dentistes a disparue et il est de plus en plus difficile de se faire soigner, alors que jusqu'en 2014 il y avait deux dentistes à Arzacq.

Une mauvaise santé bucco-dentaire présente des risques

Selon la CNSA, le lien entre santé générale et santé bucco-dentaire n'est pas toujours connu du grand public. Pourtant, une mauvaise santé bucco-dentaire a un impact important sur l'état de santé général, notamment en cas de diabète, de maladies cardiovasculaires et de maladies pulmonaires. Elle rend difficile la mastication chez les personnes âgées ce qui peut entraîner des carences, une dénutrition voire un risque de chute. Elle peut également avoir des retentissements importants dans la vie de tous les jours : difficulté à communiquer, baisse de l'estime de soi, repli sur soi... Garder un sourire agréable et une parole facile permet de conserver une image de soi positive et un confort de vie au quotidien. C'est pourquoi la consultation régulière d'un chirurgien-dentiste est recommandée.

100m² accueilleront deux dentistes

Grâce au projet de Centre de santé dentaire, Place de la République, qui accueillera deux dentistes à l'horizon 2024, la population du bassin Arzacquois continuera à bénéficier de soins dentaires.

Sur 100 m², des locaux neufs abriteront notamment une salle d'attente avec un accueil, deux salles de soins, une salle de stérilisation, une salle d'imagerie panoramique, ainsi que du matériel de dernière génération.

D'ici l'ouverture, Dr CURT assurera les soins trois jours par semaine.



La Maison CURT où seront installés le Centre de Santé Dentaire et la MAM

5

Gestes essentiels pour une bonne hygiène bucco-dentaire

- ◆ 2 brossages/jr, matin et soir de 2 minutes,
- ◆ L'utilisation d'un dentifrice fluoré, en complément du brossage le fil dentaire ou les brossettes pour le nettoyage entre les dents,
- ◆ Une visite 1 fois par an chez le dentiste ;
- ◆ Une alimentation variée et équilibrée ;
- ◆ La mastication d'un chewing-gum sans sucres après chaque prise alimentaire et des bains de bouche à usage quotidien de préférence sans alcool complètent l'hygiène bucco-dentaire.

L'arrêt du tabac est essentiel :

fumer augmente les risques de maladie des gencives, de carie dentaire et de perte de dents. Le tabac ralentit également la cicatrisation, par exemple, après une extraction dentaire.

Source : Union française pour la santé bucco-dentaire.



12 À 16 ENFANTS
SERONT PRIS EN
CHARGE PAR 3 À 4
ASSISTANTES
MATERNELLES

Plus d'infos
sur le projet

Une Maison d'Assistants Maternelles (MAM), pour janvier 2024

Les MAM sont des outils efficaces pour face à la réduction du nombre d'assistantes maternelles. Elles participent à l'amélioration des pratiques au travers des échanges entre professionnels et améliorent la qualité de l'accueil des enfants en luttant contre l'isolement.

Toujours dans les locaux du Dr CURT, acquis par L'ARRIBET, l'Association souhaite construire une MAM qui pourra accueillir entre 12 et 16 enfants pris en charge par 3 à 4 assistantes maternelles*, titulaires d'un agrément spécifique délivré par le Président du Conseil Départemental après avis des services de la Protection Maternelle et Infantile (PMI).

Les parents qui les emploient en tant que salariées bénéficient des mêmes droits et avantages et ont les mêmes obligations que ceux prévus par les dispositions légales et conventionnelles applicables aux assistants maternels accueillant des enfants à leur domicile.

Les MAM sont invitées à signer avec la CAF, la MSA et le Département une charte de qualité, notamment pour s'engager à respecter la réglementation.

Situé au cœur du village d'Arzacq, ce projet architectural de 200 m² se composera d'un espace de vie et de repas spacieux, d'une cuisine équipée et de trois chambres. Deux espaces extérieurs permettront aux enfants de jouer dehors en toute sécurité.

*Selon la Caisse d'Allocations Familiales, les MAM permettent à des assistants maternels agréés de se regrouper au sein d'un même local garantissant la sécurité et la santé des enfants, pouvant y accueillir chacun au maximum quatre enfants simultanément, en fonction de la capacité d'accueil du local et l'autorisation individuelle d'accueil de chaque assistant maternel.



Santé / Bien-être



FEMININE DE PAU

LE 6 NOVEMBRE 2022

Les salariées de L'ARRIBET ont de l'énergie à revendre et l'ont prouvé encore une fois lors de la Féminine de Pau.

Nous vous attendons nombreux(ses) lors de l'Edition de Printemps afin de relever ce challenge entreprises avec brio.

DES ACTIVITÉS PHYSIQUES POUR LES RÉSIDENTS

Depuis le mois de décembre 2021, **Isabelle DARRIBÈRE** intervient en tant qu'éducatrice sportive auprès des résidents des 4 Maisons de Retraite ainsi qu'au Foyer autonomie de Mazerolles. Tous les après-midi du lundi au vendredi les résidents profitent d'une activité physique adaptée en groupe ou/et en individuel, le maître mot est de : « **prendre du plaisir, passer un moment de convivialité et d'échanges** ». L'objectif étant le maintien de leur autonomie ainsi qu'une meilleure qualité de vie...



Isabelle DARRIBÈRE

NOS AMIS LES ANIMAUX

Chiens et chats sont devenus essentiels dans le bien-être de nos résidents. À la maison de retraite d'Arzacq nous avons déjà accueilli Berlioz (le chat), qui a élu domicile de lui-même dans nos locaux. Nous vous annonçons depuis peu **l'arrivée de Tequila**, une magnifique Dogue de Bordeaux, issue de l'élevage du compagnon de Madame Chantal BELLOUIN, salariée au sein de l'association.

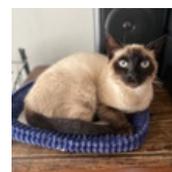
Nos animaux ont du pouvoir sur nos anciens. Ils sont d'une aide précieuse pour stimuler leur mémoire et leur motricité tout en les réconfortant et en leur apportant de l'affection. Ils permettent de rompre avec l'isolement, apportent une compagnie stimulante et positive.



Capucine à Morlanne



Lady à Malaussanne



Berlioz



Tequila

Animations / loisirs



SPECTACLE DE CLAQUETTES

Joyeuse et dynamique la troupe de Mme MAE est venue distraire les résidents le 30 novembre.



LES FÊTES DE MALAUSSANNE

Solidarité intergénérationnelle !! Les légumes pour la garbure de la fête ont été préparés par les résidents de la Maison de retraite de Malaussanne qui ont ensuite partagé un verre avec le Comité des Fêtes et les enfants. La garbure a connu un franc succès comme le reste du repas.

GOÛTERS DES FAMILLES

Goûters conviviaux, en musique, avec un temps idéal. Dégustation de produits locaux et activités (maquillage pour les enfants, balades en triporteur qui rencontrent toujours autant de succès).



LES VOEUX DE L'ARRIBET

Merci aux salariés de L'ARRIBET venus nombreux pour le rassemblement annuel du personnel du 21 février dernier.



MÉDIATION ANIMALE

Elle consiste à maintenir, voire développer les capacités motrices, cognitives, sensorielles et sociales des personnes par la relation créée avec le cheval. L'intérêt aussi d'une activité en plein air, au plus près de la nature, qui peut raviver des souvenirs.

