



BPS Formation

✉ Route de Samadet - 64410 ARZACQ

☎ 05 59 98 76 76

06 76 16 47 49

🌐 bpsformation@orange.fr

# PREVENTION DES RISQUES LIES AU TRAVAIL D'ACCOMPAGNEMENT DU JEUNE ENFANT ET DE L'AINE



Professionnels de la  
petite enfance et de la  
gériatrie



2 jours



Psychomotricienne



Intra établissement



990 € / jour / groupe

## OBJECTIFS

- Prendre soin de soi et en éprouver de la satisfaction
- Comprendre et s'approprier, par l'aptitude à ressentir, ce qui est bon pour soi, les gestes et mouvements qui font du bien
- Identifier les situations qui accentuent les zones d'inconfort ou de douleur

## PROGRAMME DE FORMATION

- Intégration et appropriation de mouvements fondamentaux dans la construction de la verticalité
- Les habitudes et attitudes corporelles qui contraignent et limitent nos mouvements
- Comment s'appuyer sur ce travail postural dans ses activités quotidiennes ?
- Les mouvements permettant une régulation des tensions musculaires et nerveuses, qui éveillent une sensation de soi confortable et tonique

Programme complet sur simple demande  
Programme personnalisable en fonction de vos besoins

