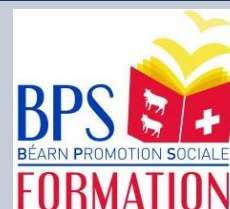


PRINCIPES DE BASE DE L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE



BPS Formation

✉ Route de Samadet - 64410 ARZACQ

☎ 05 59 98 76 76

06 76 16 47 49

🌐 bpsformation@orange.fr



Personnel soignant ou
aidant devant établir
des menus



½ jour



Diététicienne



Intra établissement



990 € / jour / groupe

OBJECTIFS

- Différencier les groupes alimentaires, connaître leurs apports et leur rôle métabolique
- Connaître la répartition idéale quotidienne des prises alimentaires
- Elaborer une journée de menus équilibrés

PROGRAMME DE FORMATION

- Les groupes alimentaires, les apports et rôles respectifs
- Répartition des aliments courants dans ces groupes
- Construction un repas équilibré
- Réalisation d'une journée complète de menus équilibrés

Programme complet sur simple demande
Programme personnalisable en fonction de vos besoins

