



**BPS Formation**

✉ Route de Samadet - 64410 ARZACQ

☎ 05 59 98 76 76

06 76 16 47 49

🌐 [bpsformation@orange.fr](mailto:bpsformation@orange.fr)

# L'ACTIVITE RELAXATION

*Un temps de ressourcement pour le  
jeune enfant en crèche*



Professionnels de la  
petite enfance



2 jours



Psychomotricienne



Intra établissement



990 € / jour / groupe

## OBJECTIFS

- Expérimenter différentes propositions de relaxation
- Acquérir des outils pour la mise en place d'une activité de relaxation auprès du jeune enfant
- Choisir parmi les approches découvertes des préférences afin de les partager aisément aux enfants

## PROGRAMME DE FORMATION

- Module 1 : Expérimenter l'état de relaxation et développer ses ressentis
- Module 2 : Construire un temps de ressourcement au sein d'une structure d'accueil

Programme complet sur simple demande  
Programme personnalisable en fonction de vos besoins

