



**BPS Formation**

✉ Route de Samadet - 64410 ARZACQ

☎ 05 59 98 76 76

06 76 16 47 49

🌐 [bpsformation@orange.fr](mailto:bpsformation@orange.fr)

# GESTION DU STRESS ET RELATION D'AIDE



Secteur médico-social  
(infirmier, aide-  
soignant, AMP...)

Secteur éducatif



4 jours



Psychologue  
clinicienne



Intra établissement



990 € / jour / groupe

## OBJECTIFS

- Comprendre les mécanismes du stress et les agents déclencheurs
- Définir le principe de la relation d'aide et en acquérir les techniques
- Mettre en œuvre des capacités d'écoute, d'observation et d'analyse
- Prendre du recul sur les missions et le positionnement au travail

## PROGRAMME DE FORMATION

- Module 1 : Relation soignante et stress au travail
- Module 2 : Relation d'aide et gestion de l'agressivité
- Module 3 : Relation d'aide et accompagnement de fin de vie

Programme complet sur simple demande  
Programme personnalisable en fonction de vos besoins

